

上帝計劃的幸福婚姻



上帝計劃的幸福婚姻

羅德里克·C·梅勒迪斯 (1930-2017)

真的有能幫助導致真正幸福婚姻的關鍵和時間考驗的原則！我們婚姻的成功取決於我們是否願意在生活中利用這些關鍵。

內容

序言	1
第一篇：建立以上帝為中心的婚姻	3
第二篇：承諾及信任	7
第三篇：真誠的交流	10
第四篇：婚姻意味著施	14
第五篇：學會原諒	16
第六篇：建設您的家庭王國	19
第七篇：綿綿愛意是至關重要	21

這小冊子是非賣品！

上帝的仍存在教會 (LIVING CHURCH OF GOD) 提供這小冊子作為免費給公眾的教育服務。除非其它注明，引用的《聖經》來自和合本修 ©2010 香港聖經公會

序言

很多女士曾眼淚汪汪的告訴我：「我丈夫就是不跟我說話！他是疏遠的。他不再和我共享事物。雖然我們共有同一屋及同樣食物，在大部分時間，我覺得多麼孤獨！」

在西方社會中，婚姻和家庭破裂不遲於現在是人所共知的事，統計數字是可怕的，但是，如果不是數百萬情侶選擇沒有婚姻益處而同居，（統計數字）就會更糟。既然沒有婚姻，如果這些——比那些費事結婚的人甚至更快分開的——情侶分手，也沒有記錄的離婚。

1981年，美國每年離婚率達到其高峰的1,000人有5.3人——意味著189美國人有一人在那年離婚！在更新近，疾病控制中心發現，和1,000人有6.8人的結婚率相比，在2012年，每年離婚率降低到（1,000人有）3.4人。這意味著在一年裡，147美國人有一人結婚時，294人有一人離婚。兩個婚姻，就有一個離婚！

2014年，美國人口普查局報道，在15歲和年紀較大的美國人

中，十分之一人是離婚的。這對於逾二千五百萬男人和女人！雖然在過去幾年，總體離婚率下降，驚人的新現象曾被鑒定——老年公民放棄數十年長久婚姻的“長者離婚”。2014年，55-64歲的美國人的離婚率比所有成年人的總體率高百分之七十！

還有以前離過婚的、後來又結婚的數百萬人。數千萬美國人，在一個時候或另一時候，遭受離婚的挫折，離婚曾深深地傷害其他數千萬人——孩子、親密的親戚、朋友和伙伴。這是可惜的，但離婚是“典型美國式！”

上帝說甚麼？

但是，關於離婚、婚姻的真正意義和目的，上帝必說甚麼？明白這個是極其重要的，由於歷史記載給我們表明，任何社會讓或導致家庭破裂的國家很快開始瓦解。多數歷史學家注意到，“家庭破裂”是羅馬帝國被打敗的徵兆之一，如果不是原因——我們讀到無數文章描述在無父之家的年輕人往往怎樣

做起毒品、不正當的性和犯罪(的事)遠遠多於那些在穩定家庭長大的人所做的。

從2010年開始的統計數據揭示，居住在單親家的美國孩子人數，從1960年以來，差不多加一倍。大約三分之一美國孩子——大約一千五百萬(孩子)——是在無父家庭長大的。另五百萬(孩子)在其生活沒有母親出現。

不足為奇的是，我們看見孤獨、無目的、無方向的年輕人做出這麼多似乎隨意暴力的事。缺乏有影響和權力的人物以及充滿愛和全家庭的平安，數百萬人做起犯罪、享樂主義或絕望(的事)。我們培養了自我專心致志的“我一代”以及道德上隨波逐流的“X一代”。在我們年輕人著迷的社會，什麼會接著發生？在一個雙重的預言裡，在類型上，肯定提到我們的時代，先知以賽亞受啟示寫道：“我會讓孩子是他們的領袖，暴君將會統治他們。人們將被壓迫——每個人被

另一人，每個人被其鄰人；小孩將對較年長者無禮，不道德的人對可敬的人(無禮)”(《以賽亞書》3:4-5)。

在《新約》裡，使徒保羅描述：“在終期，危險時候會到來：人們會是愛自己的人、愛錢的人、自夸者、自豪、褻瀆(上帝)者、對父母不服從、不感激、褻瀆神明、不愛、不原諒、詆毀者、無自制力、殘暴、鄙視好(人或事物)、背叛者、固執、傲慢、樂事愛好者而不是上帝愛好者，有敬畏上帝的樣子，但否認其權力。離開這種人！”(《提摩太後書》3:1-5)。不感激人的、褻瀆神明、不原諒人和不服從父母的人很可能有鞏固、穩定和充滿愛的婚姻！

因此，我們都需要以上帝為中心建立婚姻的關鍵、和祂會要我們作為夫妻怎樣一起快樂地生活的原則。下面正是從60年的牧師和家庭輔導、很多閱讀材料及研究、和逾50年幸福婚姻費力地收集的這種敬畏上帝的原則。

第一篇

建立以上帝為中心的婚姻

“除非耶和華建立家庭，建立它的人就枉然努力”（《詩篇》127:1）。許多讀這的你們也許需要重新開始為自己再證明上帝是真的！因為我們確實沒有祇“出現”。我們的思考能力明顯是比我們偉大的某物創造的。在我們周圍遍佈的定律——例如萬有引力定律、慣性定律和熱力學定律——都需要一位偉大的定律給予者。我們人體、植物、動物及天體值得贊揚的設計都需要一位偉大的設計者。曾經和現在正在實現的啟示的《聖經》預言，都需要一位人際的上帝的事實，祂坐著控制宇宙，並在祂的創造物中真正介入——祂是正在地球實現很大目的的上帝！

當您開始曉得這很真的上帝時，您會越來越明白祂真的知道為您和您人生每方面最好的事物，毫無疑問，包括您的婚姻。由於祂是這位創造我們男女的。祂是這位創造我們身體及思考能力、專門地設計我們之間的差異、甚至男女對其

周圍社會想和看待的不同方式的。

這偉大造物主造男女為互相的。（對於）我們身體及腦功能、和我們在婚姻中如何最能互相了解，祂肯定——比所有心理學家及婚姻輔導人加在一起——懂得多。《聖經》告訴我們，“耶和華上帝用地上的塵土造人，並把生命的空氣呼進其鼻孔；人變成活生物”（《創世記》2:7）。在後面一點，我們讀到，“耶和華上帝說：‘人單獨該不是好的，我將為他造一個和他類似的助手’”（第18節）。

男人單獨是不完整的。亞當感到不完整及完全寂寞。他沒有一個其類的人（和他）談話或共享事物。他沒有一個（他可以）愛、懷念、擁有和抱住的人——沒有一個到他心深淵他能感到他真正屬於的人。

我們的天父明白（上面）這點。

因此上帝使亞當睡，並真的拿了亞當一根肋骨並把它造成一個女人！當然，上帝可能以另一方式做。但祂選擇展示我們基本上是屬於一起的男女。所以上帝在接近亞當心邊拿了某物造了夏娃。“亞

當說：‘現在這是屬於我骨的骨，我肉的肉，她將被稱為【從希伯來語 Ishshah 翻譯的】女人，因為她是【從希伯來語 Ish 翻譯的】男人拿出來的’（第23節）。

上帝這樣製造了與亞當類似的“助手”（第20節）——一個他能真正了解並共享其思想、計劃、希望和願望的人。

上帝在婚姻的目的

我們最初理解上帝創造了男女是十分重要的。他們是要在愛中一起共享人生。然而，女人是造成為男人的“助手”。她是從男人造的——儘管現代“專家”的所有聲明——一個女人，在她和其丈夫一起的生活中，在了解、幫助、支持丈夫、補充（東西）、生孩子和管家方面，能感到最大歡樂及滿足。

很真的魔鬼撒旦正在盡力把這（上述）概念從現在年輕人腦中消除。通過許多心理學家、婚姻輔導人、大量媒體連教育制度，撒旦正在忙著攻擊上帝為了家庭的計劃。他（撒旦）正在充滿活力的灌輸人類不是一位真上帝創造的觀念。他要我們相信，我們祇“（偶然）出現”，進化，我們生命沒有最大目的，在許多方面，男人和女人基本上不是不同的，因此他們發揮的作用和哪一個是家庭領袖沒有任何差異。

現在撒旦甚至（已經）開始影響我們社會某若干部分（的人），使（他們）接受“家庭”不需要由夫妻組成的看法。可能是兩個或更多同

性的人祇“一起居住”。然而，如果您相信《聖經》，請注意，關於婚姻，耶穌所說的：“起初造他們的祂，造他們男女，並且說：‘因此，男人會離開父母，與其妻子連合，二人成為一體。’你們沒有讀過嗎？既然如此，夫妻不再是兩個人，而是一體。所以，上帝所配合的，不讓人分開”（《馬太福音》19:4-6）。耶穌毫不含糊地使上帝處於局內。他說明，上帝有為第一男人創造第一女人。然後，祂使他們結合作為夫妻，在上帝主宰的這關係，成為“一體”。上帝想要所有婚姻仿效這個榜樣。

耶穌解釋，祇是因為他們的心“硬”，上帝才准許夫妻離婚——那祇是由於淫蕩（行為）。耶穌清楚地提到《創世記》的“創造天地的敘述”為事實。耶穌認為上帝“造我們男女”（第4節）。關於婚姻，耶穌再說：“上帝所配合的，不讓人分開”（第6節）。如果這深邃的認識——上帝主宰婚姻——全是您婚姻的核心，您就會有無限更好成功的機會。

丈夫的責任

當然，男人不該娶女人，除非他真和真誠的愛她。然而，使人傷心的是，我們必須承認大量男人從未明白這字“愛”的意義。由於價值低的電影及錯誤的榜樣，他們太時常學會把“愛”和淫欲混淆。他們似乎認為從另一異性的人“得到”滿足的主要動物性欲構成愛。

絕不是那回事！因為真正的愛涉及施——共享計劃、要建立全生在一起至死才分的兩人之間的希望及願望。如果不能詳談，(不能)互相微笑，(不能)共享一點歡樂及親密言語，當大考驗到來時，並(不能)團結一起，他們的確失去了愛。

使徒保羅下令：“丈夫愛你們的妻子，不要對她們傷心”（《歌羅西書》3:19）。有些丈夫讓自己很快變得“傷心”，因為其妻沒符合在其幻想中想像的天使般完美偶像的標準！

但是，(上帝)從來沒有想要妻子成為偶像！(上帝)從未在這生設計她比其丈夫更完美！(上帝)沒打算她成為(“包”)在一人裡的完美管家、母親、伴侶和好萊塢性女神！

而是——所有我們的上帝——設計和創造了她成為男人的心上人、助手和鼓舞者，他會與她共享(東西)，反復與她研究他的計劃、希望及願望，鼓勵和指導她，在有信心及愛的態度中，並領導，不是驅使其家！

司空見慣的是，特別在我們現代世界，男人似乎認為談關於宗教的事物、使孩子對關於上帝和教會的事情有興趣是這“小女人”的責任。這不是真的，任何男人未承擔上帝給他這方面的責任，簡直是背棄其與生俱來的權利，由於上帝想要男人成為家裡的宗教領袖，如果他會執行其責任及機會。

請注意這受啟示的經文說

法：“但我要你們知道，基督是每個人的頭領；男人是女人的頭領；上帝是基督的頭領”（《哥林多前書》11:3）。

每個活著的人有機會成為上帝的直接代表——在教導、指導、領導、鼓勵其妻和孩子學習並服從《聖經》的話、崇拜和侍奉造他們的上帝方面——管理其家庭。如果大多數妻子和孩子得到最大機會，他們就會立即並情願地作出反應！男人需要意識到這個。他們必須樹立一個獻身於造物主強有力的榜樣，研究祂的《聖經》，在就餐時向上帝禱告、以及家庭的禱告、還有在睡房、貯藏室或其他私人之處雙膝跪著的私人禱告。

男人該樹立尊崇上帝的自我控制的榜樣。他該表示他夠男子氣——夠堅強——克服其淫欲並控制其強烈欲望。控制其抽煙習慣、喝酒及其他強烈欲望、約束其情緒並把它們傾注於對的途徑、按關懷的準則控制並影響其說話方式，他能樹立其兒子女兒長大時絕不忘記的榜樣。這榜樣會無疑應得任何體貼和有智慧的女人的敬重、欽佩和愛。

因此，您若會真正研究《聖經》，看它說關於婚姻的事物，如果——以上帝的援助——您會在您婚姻中努力遵循有關《聖經》的教導、原則及例子，您就真的會被(上帝)保佑。如果一對新婚夫婦會雙膝跪下真誠地懇求上帝在其婚姻中領導並影響(他們)，然後，研

究祂啟示的《聖經》並接受它，至少就其婚姻而言，他們就會有一種“人間天堂”！

儘管這（上面所說的）可能使有些不熟悉上帝的生活方式的人感到意外，這是事實。我看過這些原則在我和其他很多很多信賴上

帝的人的婚姻以這方式奏效。我們在程度上遵循這教導，它是奏效的。

我們每人理應以上帝（作為）我們婚姻的全中心！全心全意尋求發現祂在您婚姻每方面的旨意——然後，遵循它！

第二篇

承諾及信任

傳統婚姻儀式之一包括這詞語：“我們至死才分開”。雖然許多年輕人今日鄙視這觀念，每個婚姻建立在這看法全是十分重要的。按我們所明白了的，是上帝主宰婚姻。是耶穌基督說：“因此上帝所配合的，不讓人分開”（《馬太福音》19:6）。雖然現代心理學家、輔導人連許多公開表明信仰的基督教牧師似乎非常希望向已婚的人提供各種“緊急出口，”上帝沒有（這樣做）！對，“淫蕩（行為）”（希臘字porneia）是上帝承認離婚的理由。但是，上帝表示的旨意是，婚姻是一生的承諾！

請注意這段上帝向人類透露的關鍵章節：

這是你做的第二件事；你以眼淚、哭泣和哭聲蓋耶和華的祭台；因此祂不再關注祭品，也不以善意從你手收它。然而你說，“為甚麼？”因為耶和華曾是你和你青年時期的妻子之間的見證者，你背叛地對待她；然而按照承諾，她是你的伴侶和妻子。但祂沒使他們一體有聖靈的剩餘部分嗎？為何一體？

祂尋求敬畏上帝的孩子。因此注意你的靈，讓沒人背叛地對待其青年時期的妻子。萬軍的耶和華說，“因為以色列的耶和華上帝說，祂討厭離婚，因為它以暴力處理一人的妻子”。“因此注意你的靈，你不背叛地對待（你妻子）”（《瑪拉基書》2:13-16）。

在上面的節裡，上帝說婚姻是“承諾”的關係。祂說明婚姻的目的之一是生“敬畏上帝的孩子”。明顯的是，為了提供這個，必需有穩定和充滿愛的關係。上帝三次在這章節講述一個有“背叛”行為和解除婚姻的人。

在其他事物中，婚姻是個“試驗”，還有別的問題呢。它是要看您對上帝關於婚姻的指導、和對您與她共享這個被神聖化的關係的配偶會怎樣忠誠的試驗。為了使它（這關係）產生作用，您對這另一人會多“舍”己呢？您會多有耐心、慈祥及謙虛？此外，上帝說祂“討厭”離婚（第16節）。上帝不討厭離婚的人，但祂鄙視自私、淫蕩、自負、自我中心及“背叛”（的行為）。當婚姻

以離婚破裂時，這些（行為）幾乎總是存在。

上帝給使徒保羅啟示和有影響力的教導必須在每婚姻中被顧及：“妻子們，對你們的丈夫順從，像對主一樣。因為丈夫是妻子的頭領，也如基督是教會的頭領，祂並是教會的救主。因此，正如教會對基督服從，讓妻子在每件事對其丈夫這樣。丈夫愛你們的妻子，正如基督也愛教會，並為教會舍己”（《以弗所書》5:22-25）。這些節清楚地寫明婚姻是一種基督與教會的關係。這關係是互相和對上帝的旨意完全屈服的。它是要持久的關係——繼續存在“至我們死才分開”。這是要描述愛、全愛和導致基督與祂的真教會之間存在的信任及穩定性。

成功的婚姻需要努力

在您婚姻中，要有這種上帝主宰的關係，你們兩人必須下工夫！要建立你們的婚姻，你們會需要（像）最好的科學家可能會（把精力）花在重要和新發明物（一樣）投入心思及精力。真正幸福和成功的夫婦從未對其婚姻不予重視。真正基督徒夫婦有規律地禱告關於其婚姻（的事）。他們研究《聖經》及其他原始資料，來改善其婚姻。他們互相承諾使其婚姻持久——“至死我們才分開”。

這一切在其婚姻中建立信任及穩定性的意識。實際上，《箴言》的作者寫道：“誰能找到品德高的

妻子？因為她的價值遠高於紅寶石。她丈夫的內心平安的信任她，因此他不會缺乏收益。在她人生所有日子，她為他做好事而不是邪惡事”（《箴言》31:10-12）。由敬畏上帝的妻子所為的充滿愛的服務和承諾是多麼美好的描述！這樣的妻子應當深深地被重視和珍愛。

一個有真的充滿愛的妻子的男人無疑該同樣的作出反應，為其配偶“放棄其生命”——愛她，尊敬她，保護她，在他能（做到）的每方面，向她提供（她需要的東西），並侍奉她。任何像樣的丈夫永遠永遠的絕不該讓其心思或其情緒與另一女人墜入情網。耶穌基督稱這種淫蕩思想（為）通姦（行為）：“但我對你們說，看女人，對她有極強的性欲的任何人，已經在其內心與她犯通姦罪”（《馬太福音》5:28）。

如果按（淫念）行事，這種背叛行為不但會使其妻極為悲痛，並可能破壞其婚姻，對於另一女人的丈夫來說，它（這行為）會導致強烈悲傷及極度痛苦——更不用說怒火。

那位造我們男女的（上帝）告訴我們，“與女人犯通姦罪的任何人，缺乏理解，這樣做的人毀掉自己”（《箴言》6:32）。原來的希伯來語有時被翻譯成“缺乏同情心”代替“缺乏理解”。實際上，這種考慮不周、不誠實、全自私的行為會使一個發現以這方式被騙、蒙受恥辱、充滿愛的丈夫“心如刀絞”。當然，一個發現自己被騙的妻子（也）遭受相同的東西。愛和信任、溫暖

家庭、真誠承諾、及安全的深切感突然被破壞了！不足為奇，這章節持續：“因為忌妒是丈夫的怒火，所以在報復之日，他不會放過。他不會接受補償，也不會被安撫，雖然你給(他)許多贈品”(第34-35節)。

所有我們結婚的、或將來可能結婚的人，該作出重大的承諾，在每方面，執行我們的婚姻誓言！我們該研究關於這問題的上帝的《聖經》，每日禱告關於我們婚姻及家庭(的事物)，如果我們有充滿愛和

忠誠的配偶，有規律地感謝上帝，在我們能力限度內——以上帝的援助——做一切，並在我們婚姻裡，建立愛、信任和穩定性的深切感。“在祂太陽下給你和你愛你妻子的徒勞人生的所有日子，與你愛的妻子高興過你所有徒勞的日子，因為這是在人生和太陽下做的工作的份”(《傳道書》9:9)。在這客觀人生，沒有比這種神聖化的關係更多福！

第三篇

真誠的交流

按 先前所陳述的，很多女人向我絕望地大叫（說）：“我的丈夫就是不跟我說話！這是我們不親密的原因——他全不跟我分享任何東西。在進餐時，他祇悶悶不樂地坐在餐桌前，或閱讀報紙，或在晚上看電視！”

上面的例子確實是很多很多婚姻的典型。時常，最少有一個配偶認為他或她交流。但是，另一配偶——通常是女人——知道他們沒有（交流），並感到孤獨和懊喪。她覺得她和其丈夫簡直是共存在同一屋。在身體上或甚至口頭上，他們不一定互相爭辯並傷害。但是，沒該有的虛心品質、親密關係、全共享的兩個人生——愛。

關於這問題的一篇文章引用一名女人討論其10年的婚姻，她說，“這是令人心碎（的事）。結婚前，我曾去餐館，祇察看餐廳周圍，我就能判斷誰是和誰不是結了婚的。要麼結了婚的配偶在死寂中吃（餐），要麼女人聊起天來，而男人吃（餐），並假裝她不在那裡。我發誓，這事絕不會發生在我身上——但它

發生了”（《好消息》，1967年10月）。

為甚麼會有如上述的這種情況呢？為甚麼夫妻偏偏不互相更充分地交流呢？

愛意味著共享。每個值得這名稱（“丈夫”）的丈夫該逐漸形成與其妻詳細討論其計劃及希望的習慣，與她共享許多其內心深處的心思及欲望——不祇是壞的事物！——並使她深深感到（她是）他的“一部分”。對於女人，這（男人的）態度和方式是比大多數男人甚至所能意識到的更重要！然而，很少丈夫以這方式與其配偶共享其人生。

為甚麼？

新婚者往往努力學會互相適應態度及偏好。關於幾乎所有事物，他們從交換意見得到樂趣。

然而，幾個月後，所有意見是交換了，態度似乎是了解了，而不再有“了解你”的興趣及激動性。

隨著婚姻持續，生了孩子，妻子的興趣和話題越來越是關於其孩子及很多家庭細節。丈夫對這通

常有一點或沒有興趣。關於某些話題，配偶往往對彼此的態度不予重視，不花費時間討論它們。

大多數丈夫祇關注於關於其孩子的好消息，如果妻子向他們吐露涉及撐起其家的詳細問題，他們就感到或是煩惱或是厭倦。當孩子小的時候，妻子通常最懷念其丈夫。整天在家，沒有成年人與她說話，這種妻子感到緊急需要跟其丈夫在晚上交談。但許多丈夫躲在其報紙後面，或輕輕地打開電視機，而不想忍受他們覺得是令人厭倦和“重新推出”的家庭沮喪事物。

男人需要對待其妻為“愛人”。他需要在其家庭形成及建立愛、愛情關係、及密切關係的氣氛——當他下班回到(家)時，吻其妻，當他們在散步時，拉著她的手，在自始至終的一日，時常以隨心所欲和仁慈的愛擁抱她。

真愛當然涉及由衷和長久的敬意。男人該感激並感謝是其妻的女人決定至死緊貼他(為)最重要的。他該重視這事實——以及幾乎每妻具有的很多很多好品質的援助、耐心和服務。他該鼓勵並使她表現出其最好的方面——不是以貶低的批評一直不停地對她嘮叨。在大部分情況，這祇導致她頹廢並以同樣方法作出反應。

男人該尊敬其妻是以上帝的形象造的成年人的事實。他需要意識到某日——按我們偉大上帝令人驚嘆的計劃——她是(上帝)打算成為被贊美的靈生物與基督統

治這地球，甚至管理天使(《哥林多前書》6:3)！

具有這種看法和敬重，每個真正信奉基督教的丈夫該與他選為其人生配偶可愛的人共享其心思、其計劃、和其人生。“我妻是我最好的朋友”不該祇是陳詞濫調，它該是真的。真正是朋友的配偶幫我們增強我們的自我敬重，鼓勵我們渡過艱難的時候，並防止我們感到寂寞。能誠實地討論對他們是重要的任何事情——包括其關係——的配偶是較幸福和更可能會有持久婚姻的。雖然有認為是自我揭露(東西)的危害，不隱匿問題是比讓愈益惡化的委屈及誤會增長好。

以積極的方式交流

請記住，“聽”您配偶內心深處的委屈及憂慮不必然需要您的“看法”或勸告，(您)常常祇是(您配偶)交談的人比較好。然後，經過一段時間，您的配偶通常會請求您的勸告及解釋。但是，讓這是根據其主動性做出的，不是您的。當然，您需要表示愛及關心。您需要願意花時間真的“聽”您的配偶——表示對您的愛人所說的及所經歷的真的有興趣。在這過程中，學會問(您配偶)問題，並使您配偶暢所欲言，這樣您能更全理解情況：“告訴我更多一些!”、“我明白。。。這是您所說，我明了嗎?”、“我還沒意識到這個。請幫我更全理解，這樣我能與您分擔您的憂慮”、及充滿愛和關心的類似話。

絕不，絕不利用您配偶坦誠（的話）或自我揭露（的東西）！其後他或她將來就會像蚌閉殼，（把嘴閉起來）。關於你們在婚姻中共享為神聖的信任的口頭親密言語——祇是在你們兩人之間保密的，絕不把它用為“擊棍”，在後來的爭論或任何其他情況得到優勢。

稱贊和鼓勵您的配偶是極其重要的。您的稱贊一定要真誠和通常是具體的。為您妻子慈愛地預備特別餐贊揚她，為您丈夫通常先起身把屋子暖和稱贊他——這些是這種關切和鼓勵的幾句話能激勵您配偶，並在您婚姻中增強愛及感激性的例子。實際上，想一想這詞感激。我絕不能忘記我母親經常說表示感謝和感激的話。這使我們所有家人更愛並重視她——我肯定這大大地是我父母長久、穩定和幸福的婚姻的原因之一。

請記住，特別在婚姻中，您該努力繼續積極地交流。一個配偶一直“挑剔”或批評另一（配偶）不是我們正在說的這種交流（方式）！這種負面的嘮叨對婚姻是有破壞性的，並該不惜任何代價避免它。不斷大聲譴責並糾正其妻的男人是完全愚蠢的！當其丈夫經常使她“出醜”並糾正她時，她怎能是充滿愛的愛人對他作出反應呢？《聖經》很清楚地說，如果妻子不斷發牢騷，抱怨，或大聲譴責其丈夫同樣是錯的。“居住在屋頂的一角比與愛爭論的女人共享屋好”（《箴言》21:9）。

再說一次，這些夫妻之間的充滿愛、積極流暢的交流、信息、共享計劃及願望正是幸福婚姻的本質。想一想！上帝甚至與不起眼和不能永生的我們“共享”祂的希望及計劃！“我不再稱你們服務者，因為服務者不知道其主人正在做甚麼，但我稱了你們朋友，因為我從我天父聽到的一切事物，我使你們知道”（《約翰福音》15:15）。如果活著的耶穌基督夠關切地與我們共享他從上帝天父聽到的“一切事物”，我們該怎樣更多的願意暢所欲言，並與我們的配偶共享我們的心思及願望呢？

一起努力並想象

在你們散步，談話，笑，哭中，一起回憶並再次體驗一個男青年坐在小山坡，看著天，並想象將來的記憶。互相慈愛和善解人意地討論，並分析那些願望。然後，一起努力，並禱告使願望實現。

以同一方式，再次體驗一個時常在日落單獨走過其父場地的女青年的希望及抱負——夢想將來自己有丈夫和家、孩子、安全感、溫暖、笑聲及歡樂。你們一定要一起努力使她的願望成真。

學會互相——公開和慈愛地——作出反應。沒有不誠實的秘密。不懷任何積怨。這是您惟一的人生、您惟一的配偶、您惟一的愛人。學會一起思考和感受，作為一組一起解決你們所有的問題。你們彼此會感到的鼓勵及刺激、除此以

外還有會經歷增添的溫暖及愛，會在你們人生增添不能以任何其他方法得到的額外了解、目的和歡樂

的程度。“男人該是單獨是不好的”（《創世記》2:18）。

第四篇

婚姻意味着施

耶穌基督比任何人曾(做)得多，他是上帝的愛的典型。他以很多，很多不同方式做(事)。但是，其中最偉大和最明顯的方式是，他願意付出他生命，並(讓)他的血湧流以便成為我們的救主。

按我們所明白了的，基督與真教會之間的關係描述丈夫和妻子之間的關係。一生施並服務後，在他人生終止時，耶穌基督為了教會捨己。因此，所有丈夫受指導：“丈夫，愛你們的妻子，正如基督也愛教會，併為她捨己，以話洗的水，祂可使她神聖化並淨化，祂可把她交給自己(作為)光榮教會，沒有髒點或皺紋或任何這種東西，但她該是神聖和無瑕。因此丈夫該愛其妻如自己的身體；愛其妻的人愛自己”(《以弗所》5:25-28)。

通常我們每個人自然而然地只想自己的需要。我們愛惜自己的慾望。我們以使我們滿足的東西滿足我們。但是，既然上帝在婚姻中使我們“一體”，我們需要學會考慮這方式——始終顧及我們配偶的

需要及慾望、和怎樣照顧我們的“另一半”！這個涉及思考、計劃、以及自我控制。這個牽涉向另一人捨己。這是婚姻只顧的事物！

耶穌基督最重要的格言之一不是在福音找到的，而是記錄在《使徒行傳》使徒保羅的表述：“以這樣的努力，我以每個方式教導你們，你們必須幫助弱者，並記住主耶穌的話，他說，‘施比收更有福’”(《使徒行傳》20:35)。特別在婚姻中，施的確是更“有福”。在大部分情況，“您施更多，您就得更多”。當您真的努力鼓勵，服務，並施時，您會發現您配偶往往會迴應。你們倆會施。你們倆會服務。你們倆會滿意，甚至對你們婚姻中這品行端正過程產生的溫暖及欣賞很高興。

每個丈夫必須慎重充分考慮他能怎樣增添其妻生活的歡樂及滿足。他也許有時能幫她(清洗)餐具並(做)家務。他很可能該做在家周圍幾乎所有用力擡(東西)的乏味無聊工作。他也許能鼓勵她睡得更多，運動得更多，消遣得更多，或改變(生活)節奏。如果家庭能

做到，他也許每星期能帶她去吃（餐）一次或兩次，或偶然在週末“度蜜月”旅行，使她擺脫常規及工作。帶她去交響音樂會、藝術博物館、有關教育的講座、及其他令人振奮的地方，這些是他必定能充實其妻和自己的生活的嘗試。任何可能適合每人個別情況的事物，所有這些及更多的事物是丈夫可以向其妻“施”的方式。

相應地，妻子該時常想她怎樣能充實其丈夫的歡樂、其身體、情緒及腦力（方面）的生活。她也許能更時常預備他特別愛吃的餐。她可能要鼓勵他運動和睡得更多，並關懷他自己，這樣，他就會活得更久。她也許能在下午或工作後小睡，或衝個快澡，並換衣服，這樣，在每傍晚，她像他們在求愛時一樣會顯得並覺得警惕和漂亮。她能鼓勵他（跟她）共享他關於現在發生的事情或宗教問題的想法。以任何方式，她能對他的愛仁慈地作出反應，試圖使他覺得“10英尺高”——並對娶了這樣慈愛之妻非常感激。

您可能聽說過，婚姻是所謂50-50的觀點。您付出一半，您配偶付出一半。但是，如果你們倆不同意，誰決定什麼算作是一半的“界點”？對比是，真愛意味着施，沒期待任何迴報——施100%——並願意實行遠遠超過您認為對您所“期待”的。

基督說這個關於加倍努力的

原則，當他說：“迫你走一里的任何人，跟他走兩（里）”（《馬太福音》5：41）。對，儘管如果您在人力所能及的範圍內覺得不想（做），對您配偶加倍努力並施。上帝會增添您所缺乏的。請求祂幫您對您配偶施更多關懷、愛及敬重，過了一段時間之後，您會有改善了的婚姻的迴報及益處的福。

因此，想一想您能向您配偶施的方式。小禮物或感激的話產生大差異。您不需費力（給您妻）沒預料的擁抱或親吻，從您配偶觀點看，可能是珍視的贈物。例如簡單的問題：“您的一天怎樣？”對您配偶可能是令她愉快和關注的贈物，提供機會共享個人的心思及感情。

我知道一對忙碌夫婦，儘管如此，騰出時間互相表示其互相的愛和關心。一晚上，當妻子端上主餐時，她問其夫：“您需要任何其他東西嗎？”丈夫微笑，並說：“我需要您的愛。”她微笑。他向後挪挪椅子。她坐在其夫腿上，他們擁抱並親吻。這種自發性、這互相施的渴望，有助於引起愛和平靜的氣氛。

不是總是表達愛情的，並不是一直是空想的，但日日夜夜，一年接着一年，一對快樂夫婦會努力互相“舍”己。在可能（做到）的每方式，每人會努力幫他或她的配偶實現上帝計劃人的全潛力——因為除非我們學會施幸福婚姻，我們就不會“獲得”幸福婚姻！

第五篇

學會原諒

在真正幸福婚姻中，另一全必要的(行為)是願意原諒(配偶)。當兩人共享其一生時，當他們大部分的每日每夜是在一起時，偶然一定會有摩擦——我們畢竟祇是人——解決這真正問題的最好方法大大的是上帝的方法。

生悶氣、焦慮、想起關於您配偶的壞記憶、或認為您配偶所為源於錯的動機是全無謂的。它(這一切)祇導致更多問題、更多不滿意(的事)、甚至可能離婚。按我們所說的，您肯定需要談關於您的委屈及誤解(的事)。試試真的聽您配偶的觀點——不要祇坐在那裏並想您接着所要說的!你們不要祇想怎樣向他們報復或“算賬”。

算賬?

跟誰算賬?如果您全理解並接受您和您配偶是上帝結合一起一生的“一體”的事實,那麼您就會試跟自己“算賬”!您簡直就會傷害自己。實際上,您會“反擊”自己。

因此,如果跟您配偶有家庭的爭論,或親切討論關於一些傷心

的——真或想像的——事後,您對您配偶還感到不高興或生氣,您該做甚麼?再說一次,在這種情況,您簡單地需要做上帝說您總是需要做的事——原諒另一人!

我們發現我們自己說:“但這真正是他們的錯!此外,他們甚至沒向我道歉,這樣,我怎能原諒他們呢?”通過由衷的禱告及上帝的指導,為了他們打擾您的各種真或想像的“錯”、那另一司機在高速公路出口“切斷您的去路”、隔壁小孩把其(唱片)放很大聲的搖滾樂到了深夜、或鄰居女人說關於您的閒話,您能學會原諒各種人。

講述比任何(上面)這些(例子)大大更糟的作為,我們的一位最好的榜樣——耶穌基督說:“天父,原諒他們,因為他們不知道他們做甚麼”(《路加福音》23:34)。

所有我們必須開始意識到大多數人沒“打算”傷害我們。他們沒“打算”做邪惡(的事)。他們只是人。他們傷感情的話脫口而出,或沒想透他們真正做什麼就採取傷害的行動。這實在時常“傷害”(人)

。

但為我們施他的生命的這一位揭示：“你們若原諒人做錯事，你們天上的天父也會原諒你們。但你們若不原諒人做錯事，天父也不會原諒你們做錯事”（《馬太福音》6：14-15）。因此，如果我們是要以這方式原諒每個人，我們該怎樣更多原諒現在成為我們親骨肉的珍貴配偶呢？

要是您的丈夫老是（在屋裏）留下院子的污物或車庫的油的足跡會怎麼樣呢？要是您的妻子老是每星期一次或兩次燒焦烤的麩包會怎樣呢？

當然，學會要積極地接近您配偶，並詳細討論（問題）。但是，如果人的一些這種小缺點持續，甚至多年，就正是要繼續原諒。您到底會寧願偶然刮一次您的燒焦的烤麩包，或單獨生活，自己做餐，並在冷冬夜晚沒人和（您）談話或擁抱？絕不忘了耶穌所命令的：“後來彼得來到他，並說，‘主，我弟兄會違反地對我犯罪多時常，我原諒他？至少七次？’耶穌對他說，‘我不對你說，至少七次，而是七十乘七次’”（《馬太福音》18：21-22）。

原諒的靈

我們都需要經常在禱告中請求上帝給我們“原諒的靈”。有些人似乎極其難原諒其他人。多年來，他們幾乎好像“喜歡”一直有委屈及怨恨。

請記住，您對其他人的憤怒

通常一點也不傷害他們。實際上，他們甚至可能沒意識到它！但它傷害您。它使您脾氣壞、痛苦、和往往難忍受。專家發現，這些有害的情緒常常是潰瘍、拉肚子、高血壓、中風、或連心臟病發作的原因之一。您的懷情緒真的能殺您！

再說一次，請求您天上的天父幫您從這（懷情緒的）傾向中恢復常態，並學會愛和原諒所有人——特別是您的配偶！試改您思考的方式，以便您不這麼容易受傷害。請記住，上帝被稱為“慈悲的天父”（《哥林多後書》1：3）。按您意識到您自己一次又一次被人原諒的需要，請求上帝助您原諒其他人。

使徒彼得受啓示教導所有男人“敬重”其妻，“作為（永）生恩典一起的繼承者，你們的禱告可能不被阻礙”（《彼得前書》3：7）。然後，彼得繼續提供涉及我們全基督生活的指示——但特別（涉及）我們的婚姻：“最後，你們所有人是屬於一個思想，互相同情，愛如弟兄，是有惻隱之心、是謙恭的、不以惡還惡、或以辱罵還辱罵，但相反的祝福，知道你們是對這被召喚的，你們可能繼承福。‘會愛生活並看好日子的他，讓他節制說邪惡話、他嘴說騙話。讓他脫離惡，並行善；讓他尋求平靜，並追求它’”（8-11節）。

我們都需要把婚姻視為一種“講習班”教導我們怎樣施，怎樣共享（東西），如何以持續的方式原諒其他人。當我們仔細研究上面的節

時，明顯的，上帝要我們學會以特別關懷和禮貌對待我們的配偶。然而，在大多數婚姻中，每配偶很快學會對另一人不予重視。因此，每配偶往往使另一人失望，並說不尊敬和直言的話。每配偶可能忘了以欠考慮的話及行為傷害另一人是多麼容易。每人可能忘記，在婚姻中，“尋求平靜並追求它”是多麼至關重要。

考慮一下，想一想您配偶可能

是怎樣難忍受您 [和所有我們!] 具有的個人一切的自私行為及習性。如果這情況是對調，您會要忍受您嗎？

如果我們一直有委屈和怨恨——特別是對我們的配偶——我們沒一人能快樂。因此，以每天的方式，以上帝的援助，學會全原諒您配偶，並一起向前採取行動，建立真正親密和充滿愛的關係。

第六篇

建設您的家庭王國

建立幸福的婚姻也該包括建設“家庭王國”的想法。有一句古格言說：“男人的家是其城堡”。這比喻該涉及其全家人，在家裏，他是王，其妻是心愛的王后，其孩子是國王的王子和公主——他們需要培訓，履行其將來的責任。因此，為了他們將來多年必須發揮重要作用，父母一起熱烈地努力確保這些未來領袖被仔細地養育，指導，訓導，和培訓。

這兩個關於婚姻融合的智能和令人愉快的概念——已婚夫妻的身體、感情和思想的公開和充滿愛的結合、以及極其重要“家庭王國”的創造——能和該產生男女能體驗全滿足的機會及氣氛。這滿足在《詩篇》是描述：“敬畏耶和華的每個人是有福的，他以祂的生活方式行。在您的屋正是的中心，您妻會像豐產的葡萄藤，您孩子像橄欖秧在您的桌四周圍”（《詩篇》128:1、3）。

您一旦全明白這些關於婚姻的意義及目的的概念，為何不開始

同這些概念一致建立您的婚姻及家庭？

夫妻該對他們一起積極建立的很小“家庭王國”極其有興趣，而不是在互相共享心思方面厭倦和不關心。在教導和改善其家庭、經濟狀況、還有為將來——他們的將來——的計劃方面，該有目的的共同利益。

在真正幸福婚姻中，不是“我的屋”、“我的車”、或連“我的工資支票”，而態度該是“我們的屋、我們的收入、我們的將來”。

一起建設你們的“城堡”

彼此的態度該一直是有遠見的，並計劃改善你們的“城堡”——你們的家庭。妻子的意見、她在家的裝飾、景觀、器具等等方面的理解及專門知識，該總是被考慮到。屋或汽車之類鉅額購買的每項目該是家庭的計劃——給予夫妻之間共享經驗的機會及益處。

沒有一件要談的東西？

不是，所有要談的和共享的事物。這是對的回答。

不是愚蠢或不切實際的，夫妻該認為他們是在鉅大冒險經歷中的“夥伴”——在一起建設職業、企業、生活方面。關於他們共有的支持者——其朋友、業務夥伴、和親戚——他們該詳細討論細節。夫妻全參與討論（問題），他們該計劃其彼此的策略，並詳細討論每人所能添加的，使其人生目標較接近現實。

然後，有孩子。他們（孩子）使（夫妻）可以討論、計劃、彼此解決問題、衷心共享希望及願望的多麼（重要）方面！

一起經常定下家庭的目標實際上能產生很有意義的“親密無間”。如果夫妻都工作，他們可能

想要詳細討論怎樣留夠錢，以便幾年後妻子能停止工作，他們可以有孩子。以後，他們需要一起討論，在經濟上及其他情況，他們怎能計劃丈夫或妻子——或兩人——可能需要退休的時候。他們怎能有足夠的錢做這件事？他們可搬到哪裏減少費用？當這些事情展開時，甚麼生活方式會給他們需要的滿足？他們能發展在家做的生意，在這裏，他們能繼續至少掙得些許收入，儘管一或兩人退休後？

如果夫妻認為他們是“一組”，其婚姻能這麼更有意義。他們會每人經常參與“家庭王國”。他們每人會施，以特別方式，一起建設並共享人生的鉅大冒險經歷。

第七篇

綿綿愛意是至關重要

最後，我們討論“綿綿愛意”。雖然它是促使年輕配偶被吸引在一起的變化因素，它時常使他們忘記婚姻其他方面的重要性——我們剛討論了的許多方面。

然而，我們必須肯定不讓“綿綿愛意”處於局外，由於不管兩人曾結婚多久，無論他們看來怎樣“老”，多數人還是強烈需要多情的愛及關懷。吻、擁抱、“擁有和抱住”的慾望，對於很多人來說，幾乎像呼進和呼出空氣是必需的。

這是沒有甚麼不對的！

造我們男女的偉大上帝，特意設計我們的性器官。祂造互相吸引的男女。祂在我們裏面創造了導致性的表示的感情及情緒。最初記錄上帝對亞當和夏娃下的命令是甚麼？“然後，上帝祝福了他們，上帝並對他們說，‘要富饒地繁殖，使地球充滿（他們）並控制它’”（《創世記》1:28）。

請注意，在給我們最初父母性及人生殖的贈物時，上帝祝福了他們。如果在婚姻範圍內是正當地使用，實際上，性是福。在性的意義

上，它（性）導致兩人的心、心思、情緒、及身體全結合。這麼深切地相愛，他們互相承諾一生。按我們所明白的，他們的結合描述基督和上帝的真教會將在某日完成的全結合（《以弗所書》5:22-25）。

男女在婚姻的這神聖化的結合是這麼重要，上帝把十誡之一用於保護它！我們的造物主下命令：“你們必須不犯通姦罪”（《出埃及記》20:14）。耶穌基督細說或增強這命令，使它必須更全被遵守：“你們聽過對古代人所說，‘你們必不犯通姦罪。’但我對你們說，看女人，對她有強烈性慾的任何人，已經在其心裏和她犯了通姦罪”（《馬太福音》5:27-28）。

然而，如果在婚姻中性是用於重申愛、信任、每配偶對另一人施的精神——那麼在上帝看來，它是美好和神聖的東西。老實說，它不該被貶低，並不該像在現代電影、電視、及其他媒介那樣不斷的顯示被搞到似乎是粗俗和平凡。這個產生的結果只把上帝打算是結婚的愛——描述基督與教會——最大

和身體表示的東西“拉進陰溝”。

按我希望我們都能明白的，煽動(人)誤用某物，撒旦能削弱並貶低上帝的一些祝福，在這方面，他是“邪惡的”精明。矇騙大量誤用(上帝)的性贈物，撒旦能拆除上帝為所有像樣社會給(人的)基礎——家及家庭。這就是現在確切正在大部分西方社會發生的事!相反的，上帝要年輕已婚配偶全相愛。祂啓示的揭露告訴我們：“在所有人中，婚姻是可敬的，牀不是玷污的；但私通者和通姦者上帝會判處”（《希伯來書》13:4）。

《聖經》再吩咐我們：“讓你的噴泉被祝聖，(你)並與你青年時期的妻一起深感欣喜。像充滿愛的鹿和優美的雌鹿，讓她的乳房在一切時候滿足你，並總是有她的愛狂喜。我兒子，你為何該由於不道德女人狂喜，並被抱在勾引男人的女人手臂裏呢？”（《箴言》5:18-20）。

當一對年輕情侶最初開始戀愛時，他們通常花費很多時間在談情說愛的活動。他們會在月光下長時間地散步。他們會上浪漫的小館子用餐，也許去跳舞，拉手，一起笑，並想要全瞭解並重視這另一個他們考慮作為一生配偶的人。他們會幾乎總是乾淨、整潔、刷洗得乾乾淨淨、也許使用很好的香水或科隆香水。以每方式，他們會“全力以赴”。

但是，結了婚並度蜜月的一段時間後，大多數配偶開始做令人失望的事。丈夫可能上牀前沒真正洗

澡。妻子可能讓其頭髮像拖把，或在其丈夫周圍穿過時的衣服。她可能忘記洗澡，或也許穿漂亮衣服，當他下班回到家時，對於他來說，看來好像特別。現在，有這麼多妻子在職工中，這甚至是女人更難做到的。

然而，夫妻倆必須在其綿綿愛意中努力“使火繼續燃燒”！他們必須努力盡力繼續互相表示他們在戀愛和最初結婚時表現出的特別關心及禮貌。充滿愛的丈夫會在早上吻其妻告別，下班回(到家)時，給她特別的擁抱及親吻，“為”晚餐後的“甜點”感謝並再吻她。他也許會幫她把餐具放回原處，當她站在洗碗槽旁時，偷偷走近並擁抱她，等等。每配偶該努力向另一人過分給予關懷及重視。然後，“結局”會很容易和自然地發生，由於兩配偶曾經整天相“愛”，以身體的方式，它會使其婚姻是快樂和美好的東西！

請多多想並關注你們婚姻的這絕對極其重要(綿綿愛意)方面。不要讓任何東西在你們家妨礙建立這種充滿愛和浪漫的氣氛。不要讓“工作煩惱”干擾(你們)。不要讓對孩子、保持屋子處於“完善”狀態、或任何東西的憂慮阻止你們在你們家及婚姻裏建立造物主打算的特別綿綿愛意及歡樂！

丈夫，不要對您妻挑剔、脾氣壞、或要求高。愛她，鼓勵她，並使她要對您的不斷關懷及體貼舉動作出反應。在每方面，能想要對您

配偶“捨己”，並使她的生活豐滿和快樂。

妻子們，投入時間，並努力成為你們丈夫的“心上人”。回報他的關懷，並在您能（做到）的每方面，努力鼓舞和鼓勵他。在上帝的律法之☐，在每方面，努力使他覺得高興和滿足。對他微笑，跟他“開玩笑”，狂熱地給他回個吻，並使他（為了）娶您高興。

在所有（上面）這些和更多方面，你們每人該學會真的愛，並愛護您配偶。雙膝跪下，在禱告中，請求上帝幫您成為您該是的慈愛配

偶！為了向您提供您能與她（或他）全共享這身體存在之福的終身配偶、愛人、朋友、伴侶，給祂以感激的謝意。

請求上帝助您有效的使用所有上述達到快樂婚姻的關鍵。然後，儘管發生在所有我們身上的試驗及考驗，您會有真正特別的某人鼓勵並幫您的時候。在這我們稱為婚姻和上帝主宰的結合，您會以非凡的方式學會怎樣遵守我們造物主的第二偉大誡條：“你必須愛人如己”（《馬太福音》22:39）。

地區辦公室

美國

POBox3810, Charlotte, NC28227-8010

電話:+1(704) 844-1970

大洋洲

POBox300, Clarendon, SA5157, Australia

電話:+61883836266

加拿大

PO Box 465, London, ON N6P 1R1

電話:+1(905) 814-1094

新西蘭

POBox2767, Shortland Street, Auckland 1140

電話:+649-2688985

菲律賓

POBox492, Araneta Center Post Office

1135 Quezon City, Metro Manila

電話:+6325737594

南非

Private Bag X3016, Harrismith, FS 9880

電話:+27586221424

英國

Box111, 43 Berkeley Square, London, W1J 5FJ

電話/傳真:+448448009322