

上帝计划的幸福婚姻



上帝计划的幸福婚姻

罗德里克·C·梅雷迪思 (1930-2017)

真的有能力帮助导致真正幸福婚姻的关键和时间考验的原则！我们婚姻的成功取决于我们是否愿意在生活中利用这些关键。

内容

序言	1
第一篇:建立以上帝为中心的婚姻	3
第二篇:承诺及信任	7
第三篇:真诚的交流	10
第四篇:婚姻意味着施	14
第五篇:学会原谅	16
第六篇:建设您的家庭王国	19
第七篇:绵绵爱意是至关重要	21

这小册子是非卖品!

上帝的仍存在教会 (LIVING CHURCH OF GOD) 提

供这小册子作为免费给公众的教育服务

除非其它注明,引用的《圣经》来自新英皇钦定本

(©Thomas Nelson, Inc., Publishers)

(©湯姆斯·納尔遜公司发行) 或者英皇钦定本(出版者: 香港圣经公会)

序言

很多女士曾眼泪汪汪的告诉我：「我丈夫就是不跟我说话！他是疏远的。他不再和我共享事物。虽然我们共有同一屋及同样食物，在大部分时间，我觉得多么孤独！」

在西方社会中，婚姻和家庭破裂不迟于现在是人所共知的事，统计数字是可怕的，但是，如果不是数百万情侣选择没有婚姻益处而同居，（统计数字）就会更糟。既然没有婚姻，如果这些——比那些费事结婚的人甚至更快分开的——情侣分手，也没有记录的离婚。

1981年，美国每年离婚率达到其高峰的1,000人有5.3人——意味着189美国人有一人在那年离婚！在更新近，疾病控制中心发现和1,000人有6.8人的结婚率相比，在2012年，每年离婚率降低到（1,000人有）3.4人。这意味着在一年里，147美国人有一人结婚时，294人有一人离婚。两个婚姻，就有一个离婚！

2014年，美国人口普查局报道，在15岁和年纪较大的美国人

中，十分之一人是离婚的。这对于逾二千五百万男人和女人！虽然在过去几年，总体离婚率下降，惊人的新现象曾被鉴定——老年公民放弃数十年长久婚姻的「长者离婚」。2014年，55-64岁的美国人的离婚率比所有成年人的总体率高百分之七十！

还有以前离过婚的、后来又结婚的数百万人。数千万美国人，在一个时候或另一时候，遭受离婚的挫折，离婚曾深深地伤害其他数千万人——孩子、亲密的亲戚、朋友和伙伴。这是可惜的，但离婚是「典型美国式！」

上帝说什么？

但是，关于离婚、婚姻的真正意义和目的，上帝必说什么？明白这个是极其重要的，由于历史记载给我们表明，任何社会让或导致家庭破裂的国家很快开始瓦解。多数历史学家注意到，「家庭破裂」是罗马帝国被打败的征兆之一，如果不是原因——我们读到无数文章描述在无父之家的年轻人往往怎样

做起毒品、不正当的性和犯罪(的事)远远多于那些在稳定家庭长大的人所做的。

从2010年开始的统计数据揭示,居住在单亲家的美国孩子人数,从1960年以来,差不多加一倍。大约三分之一美国孩子——大约一千五百万(孩子)——是在无父家庭长大的。另五百万(孩子)在其生活没有母亲出现。

不足为奇的是,我们看见孤独、无目的、无方向的年轻人做出这么多似乎随意暴力的事。缺乏有影响和权力的人物以及充满爱 and 全家庭的平安,数百万人做起犯罪、享乐主义或绝望(的事)。我们培养了自我专心致志的「我一代」以及道德上随波逐流的「X一代」。在我们年轻人着迷的社会,什么会接着发生?在一个双重的预言里,在类型上,肯定提到我们的时代,先知以赛亚受启示写道:「我会让孩子是他们的领袖,暴君将会统治他们。人们将被压迫——每个人被

另一人,每个人被其邻人;小孩将对较年长者无礼,不道德的人对可敬的人(无礼)」(《以赛亚书》3:4-5)。

在《新约》里,使徒保罗描述:「在终期,危险时候会到来:人们会是爱自己的人、爱钱的人、自夸者、自豪、亵渎(上帝)者、对父母不服从、不感激、亵渎神明、不爱、不原谅、诋毁者、无自制力、残暴、鄙视好(人或事物)、背叛者、固执、傲慢、乐事爱好者而不是上帝爱好者,有敬畏上帝的样子,但否认其权力。离开这种人!」(《提摩太后书》3:1-5)。不感激人的、亵渎神明、不原谅人和不服从父母的人很可能有巩固、稳定和充满爱的婚姻!

因此,我们都需要以上帝为中心建立婚姻的关键、和祂会要我们作为夫妻怎样一起快乐地生活的原则。下面正是从60年的牧师和家庭辅导、很多阅读材料及研究、和逾50年幸福婚姻费力地收集的这种敬畏上帝的原则。

第一篇

建立以上帝为中心的婚姻

「除非耶和华建立家庭，建立它的人就枉然努力」（《诗篇》127:1）。许多读这的你们也许需要重新开始为自己再证明上帝是真的！因为我们确实没有只「出现」。我们的思考能力明显是我们伟大的造物创造的。在我们周围遍布的定律——例如万有引力定律、惯性定律和热力学定律——都需要一位伟大的定律给予者。我们人体、植物、动物及天体值得赞扬的设计都需要一位伟大的设计者。曾经和现在正在实现的启示的《圣经》预言，都需要一位人际的上帝的事实，祂坐着控制宇宙，并在祂的创造物中真正介入——祂是正在地球实现很大目的的上帝！

当您开始晓得这很真的上帝时，您会越来越明白祂真的知道为您和您人生每方面最好的事物，毫无疑问，包括您的婚姻。由于祂是这位创造我们男女的。祂是这位创造我们身体及思考能力、专门地设计我们之间的差异、甚至男女对其

周围社会想和看待的不同方式的。

这伟大造物主造男女为互相的。（对于）我们身体及脑功能、和我们在婚姻中如何最能互相了解，祂肯定——比所有心理学家及婚姻辅导人加在一起——懂得多。《圣经》告诉我们，「耶和华上帝用地上的尘土造人，并把生命的空气呼进其鼻孔；人变成活生物」（《创世记》2:7）。在后面一点，我们读到，「耶和华上帝说：『人单独该不是好的，我将为他造一个和他类似的助手』」（第18节）。

男人单独是不完整的。亚当感到不完整及完全寂寞。他没有一个其类的人（和他）谈话或共享事物。他没有一个（他可以）爱、怀念、拥有和抱住的人——没有一个到他心深渊他能感到他真正属于的人。

我们的天父明白（上面）这点。

因此上帝使亚当睡，并真的拿了亚当一根肋骨并把它造成一个女人！当然，上帝可能以另一方式做。但祂选择展示我们基本上是属于一起的男女。所以上帝在接近亚当心边拿了造物造了夏娃。「亚

当说：『现在这是属于我骨的骨，我肉的肉，她将被称为【从希伯来语 Ishshah 翻译的】女人，因为她是【从希伯来语 Ish 翻译的】男人拿出来的』（第23节）。

上帝这样制造了与亚当类似的「助手」（第20节）——一个他能真正了解并共享其思想、计划、希望和愿望的人。

上帝在婚姻的目的

我们最初理解上帝创造了男女是十分重要的。他们是要在爱中一起共享人生。然而，女人是造成为男人的「助手」。她是从男人造的——尽管现代「专家」的所有声明——一个女人，在她和其丈夫一起的生活中，在了解、帮助、支持丈夫、补充（东西）、生孩子和管家方面，能感到最大欢乐及满足。

很真的魔鬼撒旦正在尽力把这（上述）概念从现在年轻人脑中消除。通过许多心理学家、婚姻辅导人、大量媒体连教育制度，撒旦正在忙着攻击上帝为了家庭的计划。他（撒旦）正在充满活力的灌输人类不是一位真上帝创造的观念。他要我们相信，我们只「（偶然）出现」，进化，我们生命没有最大目的，在许多方面，男人和女人基本上不是不同的，因此他们发挥的作用和哪一个家庭领袖没有任何差异。

现在撒旦甚至（已经）开始影响我们社会某若干部分（的人），使（他们）接受「家庭」不需要由夫妻组成的看法。可能是两个或更多同

性的人只「一起居住」。然而，如果您相信《圣经》，请注意，关于婚姻，耶稣所说的：「起初造他们的祂，造他们男女，并且说：『因此，男人会离开父母，与其妻子连合，二人成为一体。』你们没有读过吗？既然如此，夫妻不再是两个人，而是一体。所以，上帝所配合的，不让人分开」（《马太福音》19:4-6）。耶稣毫不含糊地使上帝处于局内。他说明，上帝有为第一男人创造第一女人。然后，祂使他们结合作为夫妻，在上帝主宰的这关系，成为「一体」。上帝想要所有婚姻仿效这个榜样。

耶稣解释，只是因为他们的心「硬」，上帝才准许夫妻离婚——那只是由于淫荡（行为）。耶稣清楚地提到《创世记》的「创造天地的叙述」为事实。耶稣认为上帝「造我们男女」（第4节）。关于婚姻，耶稣再说：「上帝所配合的，不让人分开」（第6节）。如果这深邃的认识——上帝主宰婚姻——全是您婚姻的核心，您就会有无限更好成功的机会。

丈夫的责任

当然，男人不该娶女人，除非他真和真诚的爱她。然而，使人伤心的是，我们必须承认大量男人从未明白这字「爱」的意义。由于价值低的电影及错误的榜样，他们太时常学会把「爱」和淫欲混淆。他们似乎认为从另一异性的人「得到」满足的主要动物性欲构成爱。

绝不是那回事！因为真正的爱

涉及施——共享计划、要建立全生在一起至死才分的两人之间的希望及愿望。如果不能详谈，(不能)互相微笑，(不能)共享一点欢乐及亲密言语，当大考验到来时，并(不能)团结一起，他们的确失去了爱。

使徒保罗下令：「丈夫爱你们的妻子，不要对她们伤心。」(《歌罗西书》3:19)。有些丈夫让自己很快变得「伤心」，因为其妻没符合在其幻想中想像的天使般完美偶像的标准！

但是，(上帝)从来没有想要妻子成为偶像！(上帝)从未在这生设计她比其丈夫更完美！(上帝)没打算她成为(「)包(」)在一人里的完美管家、母亲、伴侣和好莱坞性女神！

而是——所有我们的上帝——设计和创造了她成为男人的心上人、助手和鼓舞者，他会与她共享(东西)，反复与她研究他的计划、希望及愿望，鼓励和指导她，在有信心及爱的态度中，并领导，不是驱使其家！

司空见惯的是，特别在我们现代世界，男人似乎认为谈关于宗教的事物、使孩子对关于上帝和教会的事情有兴趣是这「小女人」的责任。这不是真的，任何男人未承担上帝给他这方面的责任，简直是背弃其与生俱来的权利，由于上帝想要男人成为家里的宗教领袖，如果他会执行其责任及机会。

请注意这受启示的经文说法：「但我要你们知道，基督是每个人

的头领；男人是女人的头领；上帝是基督的头领」(《哥林多前书》11:3)。

每个活着的人有机会成为上帝的直接代表——在教导、指导、领导、鼓励其妻和孩子学习并服从《圣经》的话、崇拜和侍奉造他们的上帝方面——管理其家庭。如果大多数妻子和孩子得到最大机会，他们就会立即并情愿地作出反应！男人需要意识到这个。他们必须树立一个献身于造物主强有力的榜样，研究祂的《圣经》，在就餐时向上帝祷告、以及家庭的祷告、还有在睡房、贮藏室或其他私人之处双膝跪着的私人祷告。

男人该树立尊崇上帝的自我控制的榜样。他该表示他够男子气——够坚强——克服其淫欲并控制其强烈欲望。控制其抽烟习惯、喝酒及其他强烈欲望、约束其情绪并把它们倾注于对的途径、按关怀的准则控制并影响其说话方式，他能树立其儿子女儿长大后绝不忘的榜样。这榜样会无疑应得任何体贴和有智慧的女人的敬重、钦佩和爱。

因此，若您会真正研究《圣经》，看它说关于婚姻的事物，如果——以上帝的援助——您会在您婚姻中努力遵循有关《圣经》的教导、原则及例子，您就真的会被(上帝)保佑。如果一对新婚夫妇会双膝跪下真诚地恳求上帝在其婚姻中领导并影响(他们)，然后，研究祂启示的《圣经》并接受它，至少

就其婚姻而言，他们就会有一种「人间天堂」！

尽管这(上面所说的)可能使有些不熟悉上帝的生活方式的人感到意外，这是事实。我看过这些原则在我和其他很多很多信赖上帝的人的婚姻以这方式奏效。我们

在程度上遵循这教导，它是奏效的。

我们每人理应以上帝(作为)我们婚姻的全中心!全心全意寻求发现祂在您婚姻每方面的旨意——然后，遵循它!

第二篇

承诺及信任

传统婚姻仪式之一包括这词语：「我们至死才分开」。虽然许多年轻人今日鄙视这观念，每个婚姻建立在这看法全是十分重要的。按我们所明白了的，是上帝主宰婚姻。是耶稣基督说：「因此上帝所配合的，不让人分开」（《马太福音》19:6）。虽然现代心理学家、辅导人连许多公开表明信仰的基督教牧师似乎非常希望向已婚的人提供各种「紧急出口，」上帝没有（这样做）！对，「淫荡（行为）」（希腊字 porneia）是上帝承认离婚的理由。但是，上帝表示的旨意是，婚姻是一生的承诺！

请注意这段上帝向人类透露的关键章节：

这是你做的第二件事；你以眼泪、哭泣和哭声盖耶和华的祭台；因此祂不再关注祭品，也不以善意从你手收它。然而你说，「为什么？」因为耶和華曾是你和你青年时期的妻子之间的见证者，你背叛地对待她；然而按照承诺，她是你的伴侣和妻子。但祂没使他们一体有圣灵的剩余部分吗？为何一体？

祂寻求敬畏上帝的孩子。因此注意你的灵，让没人背叛地对待其青年时期的妻子。万军的耶和華说，「因为以色列的耶和華上帝说，祂讨厌离婚，因为它以暴力处理一人的妻子」。「因此注意你的灵，你不背叛地对待（你妻子）」（《玛拉基书》2:13-16）。

在上面的节里，上帝说婚姻是「承诺」的关系。祂说明婚姻的目的之一是生「敬畏上帝的孩子」。明显的是，为了提供这个，必需有稳定和充满爱的关系。上帝三次在这章节讲述一个有「背叛」行为和解除婚姻的人。

在其他事物中，婚姻是个「试验」，还有别的问题呢。它是要看您对上帝的关于婚姻的指导、和对您与她共享这个被神圣化的关系的配偶会怎样忠诚的试验。为了使它（这关系）产生作用，您对这另一人会多「舍」己呢？您会多有耐心、慈祥及谦虚？此外，上帝说祂「讨厌」离婚（第16节）。上帝不讨厌离婚的人，但祂鄙视自私、淫荡、自负、自我中心及「背叛」（的行为）。当婚姻

以离婚破裂时,这些(行为)几乎总是存在。

上帝给使徒保罗启示和有影响力的教导必须在每婚姻中被顾及:「妻子们,对你们的丈夫顺从,像对主一样。因为丈夫是妻子的头领,也如基督是教会的头领,祂是教会的救主。因此,正如教会对基督服从,让妻子在每件事对其丈夫这样。丈夫爱你们的妻子,正如基督也爱教会,并为教会舍己」(《以弗所书》5:22-25)。这些节清楚地写明婚姻是一种基督与教会的关系。这关系是互相和对上帝的旨意完全屈服的。它是要持久的关系——继续存在「至我们死才分开」。这是要描述爱、全爱和导致基督与祂的真教会之间存在的信任及稳定性。

成功的婚姻需要努力

在您婚姻中,要有这种上帝主宰的关系,你们两人必须下工夫!要建立你们的婚姻,你们会需要(像)最好的科学家可能会(把精力)花在重要和新发明物(一样)投入心思及精力。真正幸福和成功的夫妇从未对其婚姻不予重视。真正基督徒夫妇有规律地祷告关于其婚姻(的事)。他们研究《圣经》及其他原始资料,来改善其婚姻。他们互相承诺使其婚姻持久——「至死我们才分开」。

这一切在其婚姻中建立信任及稳定性的意识。实际上,《箴言》的作者写道:「谁能找到品德高的

妻子?因为她的价值远高于红宝石。她丈夫的内心平安的信任她,因此他不会缺乏收益。在她人生所有日子,她为他做好事而不是邪恶事」(《箴言》31:10-12)。由敬畏上帝的妻子所为的充满爱的服务和承诺是多么美好的描述!这样的妻子应当深深地被重视和珍爱。

一个有真的充满爱的妻子的男人无疑该同样的作出反应,为其配偶「放弃其生命」——爱她,尊敬她,保护她,在他能(做到)的每方面,向她提供(她需要的东西),并侍奉她。任何像样的丈夫永远永远的绝不该让其心思或其情绪与另一女人坠入情网。耶稣基督称这种淫荡思想(为)通奸(行为):「但我对你们说,看女人,对她有极强的性欲的任何人,已经在其内心与她犯通奸罪」(《马太福音》5:28)。

如果按(淫念)行事,这种背叛行为不但会使其妻极为悲痛,并可能破坏其婚姻,对于另一女人的丈夫来说,它(这行为)会导致强烈悲伤及极度痛苦——更不用说怒火。

那位造我们男女的(上帝)告诉我们,「与女人犯通奸罪的任何人,缺乏理解,这样做的人毁掉自己」(《箴言》6:32)。原来的希伯来语有时被翻译成「缺乏同情心」代替「缺乏理解」。实际上,这种考虑不周、不诚实、全自私的行为会使一个发现以这方式被骗、蒙受耻辱、充满爱的丈夫「心如刀绞」。当然,一个发现自己被骗的妻子(也)遭受相同的东西。爱和信任、温暖

家庭、真诚承诺、及安全的深切感突然被破坏了！不足为奇，这章节持续：「因为忌妒是丈夫的怒火，所以在报复之日，他不会放过。他不会接受补偿，也不会被安抚，虽然你给(他)许多赠品」(第34-35节)。

所有我们结婚的、或将来可能结婚的人，该作出重大的承诺，在每方面，执行我们的婚姻誓言！我们该研究关于这问题的上帝的《圣经》，每日祷告关于我们婚姻及家庭(的事物)，如果有充满爱和

忠诚的配偶，有规律地感谢上帝，在我们能力限度内——以上帝的援助——做一切，并在我们婚姻里，建立爱、信任和稳定性的深切感。「在祂太阳下给你和你爱你妻子的徒劳人生的所有日子，与你爱的妻子高兴过你所有徒劳的日子，因为这是你在人生和太阳下做的工作的份」(《传道书》9:9)。在这客观人生，没有比这种神圣化的关系更多福！

第三篇

真诚的交流

按 先前所陈述的，很多女人向我绝望地大叫(说)：「我的丈夫就是不跟我说话!这是我们不亲密的原因——他全不跟我分享任何东西。在进餐时，他只闷闷不乐地坐在餐桌前，或阅读报纸，或在晚上看电视!」

上面的例子确实是很多很多婚姻的典型。时常，最少有一个配偶认为他或她交流。但是，另一配偶——通常是女人——知道他们没有(交流)，并感到孤独和懊丧。她觉得她和其丈夫简直是共存在同一屋。在身体上或甚至口头上，他们不一定互相争辩并伤害。但是，没该有的虚心品质、亲密关系、全共享的两个人生——爱。

关于这问题的一篇文章引用一名女人讨论其10年的婚姻，她说，「这是令人心碎(的事)。结婚前，我曾去餐馆，只察看餐厅周围，我就能判断谁是和谁不是结了婚的。要么结了婚的配偶在死寂中吃(餐)，要么女人聊起天来，而男人吃(餐)，并假装她不在那里。我发誓，这事绝不会发生在我身上——但它发

生了」(《好消息》，1967年10月)。

为什么会有如上述的这种情况呢?为什么夫妻偏偏不互相更充分地交流呢?

爱意味着共享。每个值得这名称(「丈夫」)的丈夫该逐渐形成与其妻详细讨论其计划及希望的习惯，与她共享许多其内心深处的心思及欲望——不只是坏的事物!——并使她深深感到(她是)他的「一部分」。对于女人，这(男人的)态度和方式是比大多数男人甚至所能意识到的更重要!然而，很少丈夫以这方式与其配偶共享其人生。

为什么?

新婚者往往努力学会互相适应态度及偏好。关于几乎所有事物，他们从交换意见得到乐趣。

然而，几个月后，所有意见是交换了，态度似乎是了解了，而不再有「了解你」的兴趣及激动性。

随着婚姻持续，生了孩子，妻子的兴趣和话题越来越是关于其孩子及很多家庭细节。丈夫对这通常有一点或没有兴趣。关于某些话

题，配偶往往对彼此的态度不予重视，不花费时间讨论它们。

大多数丈夫只关注于关于其孩子的好消息，如果妻子向他们吐露涉及撑起其家的详细问题，他们就感到或是烦恼或是厌倦。当孩子小的时候，妻子通常最怀念其丈夫。整天在家，没有成年人与她说话，这种妻子感到紧急需要跟其丈夫在晚上交谈。但许多丈夫躲在其报纸后面，或轻轻地打开电视机，而不想忍受他们觉得是令人厌倦和「重新推出」的家庭沮丧事物。

男人需要对待其妻为「爱人」。他需要在其家庭形成及建立爱、爱情关系、及密切关系的气氛——当他下班回到(家)时，吻其妻，当他们在散步时，拉着她的手，在自始至终的一日，时常以随心所欲和仁慈的爱拥抱她。

真爱当然涉及由衷和长久的敬意。男人该感激并感谢是其妻的女人决定至死紧贴他(为)最重要的。他该重视这事实——以及几乎每妻具有的很多很多好品质的援助、耐心和服务。他该鼓励并使她表现出其最好的方面——不是以贬低的批评一直不停地对她唠叨。在大部分情况，这只导致她颓废并以同样方法作出反应。

男人该尊敬其妻是以上帝的形象造的成年人的事实。他需要意识到某日——按我们伟大上帝令人惊叹的计划——她是(上帝)打算成为被赞美的灵生物与基督统治这地球，甚至管理天使(《哥林多

前书》6:3)!

具有这种看法和敬重，每个真正信奉基督教的丈夫该与他选为其人生配偶可爱的人共享其心思、其计划、和其人生。「我妻是我最好的朋友」不该只是陈词滥调，它该是真的。真正是朋友的配偶帮我们增强我们的自我敬重，鼓励我们渡过艰难的时候，并防止我们感到寂寞。能诚实地讨论对他们是重要的任何事情——包括其关系——的配偶是较幸福和更可能会有持久婚姻的。虽然有认为是自我揭露(东西)的危害，不隐匿问题是比让愈益恶化的委屈及误会增长好。

以积极的方式交流

请记住，「听」您配偶内心深处委屈及忧虑不必然需要您的「看法」或劝告，(您)常常只是(您配偶)交谈的人比较好。然后，经过一段时间，您的配偶通常会请求您的劝告及解释。但是，让这是根据其主动性做出的，不是您的。当然，您需要表示爱及关心。您需要愿意花时间真的「听」您的配偶——表示对您的爱人所说的及所经历的真有兴趣。在这过程中，学会问(您配偶)问题，并使您配偶畅所欲言，这样您能更全理解情况：「告诉我更多一些!」、「我明白。。这是您所说，我明了吗?」、「我还没意识到这个。请帮我更全理解，这样我能与您分担您的忧虑」、及充满爱和关心的类似话。

绝不，绝不利用您配偶坦诚

(的话)或自我揭露(的东西)!其后他或她将来就会像蚌闭壳,(把嘴闭起来)。关于你们在婚姻中共享为神圣的信托的口头亲密言语——只是在你们两人之间保密的,绝不把它用为「击棍」,在后来的争论或任何其他情况得到优势。

称赞和鼓励您的配偶是极其重要的。您的称赞一定要真诚和通常是具体的。为您妻子慈爱地预备特别餐赞扬她,为您丈夫通常先起身把屋子暖和称赞他——这些是这种关切和鼓励的几句话能激励您配偶,并在您婚姻中增强爱及感激性的例子。实际上,想一想这词感激。我绝不能忘记我母亲经常说表示感谢和感激的话。这使我们所有家人更爱并重视她——我肯定这大大地是我父母长久、稳定和幸福的婚姻的原因之一。

请记住,特别在婚姻中,您该努力继续积极地交流。一个配偶一直「挑剔」或批评另一(配偶)不是我们正在说的这种交流(方式)!这种负面的唠叨对婚姻是有破坏性的,并该不惜任何代价避免它。不断大声谴责并纠正其妻的男人是完全愚蠢的!当其丈夫经常使她「出丑」并纠正她时,她怎能是充满爱的爱人对他作出反应呢?《圣经》很清楚地说明,如果妻子不断发牢骚,抱怨,或大声谴责其丈夫同样是错的。「居住在屋顶的一角比与爱争论的女人共享屋好」(《箴言》21:9)。

再说一次,这些夫妻之间的充

满爱、积极流畅的交流、信息、共享计划及愿望正是幸福婚姻的本质。想一想!上帝甚至与不起眼和不能永生的我们「共享」祂的希望及计划!「我不再称你们服务者,因为服务者不知道其主人正在做什么,但我称了你们朋友,因为我从我天父听到的一切事物,我使你们知道」(《约翰福音》15:15)。如果活着的耶稣基督够关切地与我们共享他从上帝天父听到的「一切事物」,我们该怎样更多的愿意畅所欲言,并与我们的配偶共享我们的心思及愿望呢?

一起努力并想象

在你们散步,谈话,笑,哭中,一起回忆并再次体验一个男青年坐在小山坡,看着天,并想象将来的记忆。互相慈爱和善解人意地讨论,并分析那些愿望。然后,一起努力,并祷告使愿望实现。

以同一方式,再次体验一个时常在日落单独走过其父场地的女青年的希望及抱负——梦想将来自己有丈夫和家、孩子、安全感、温暖、笑声及欢乐。你们一定要一起努力使她的愿望成真。

学会互相——公开和慈爱地——作出反应。没有不诚实的秘密。不怀任何积怨。这是您惟一的人生、您惟一的配偶、您惟一的爱人。学会一起思考和感受,作为一组一起解决你们所有的问题。你们彼此会感到的鼓励及刺激、除此以外还有会经历增添的温暖及爱,会

在你们人生增添不能以任何其他方法得到的额外了解、目的和欢乐

的程度。「男人该是单独是不好的」(《创世记》2:18)。

第四篇

婚姻意味着施

耶稣基督比任何人曾(做)得多,他是上帝的爱的典型。他以很多,很多不同方式做(事)。但是,其中最伟大和最明显的方式是,他愿意付出他生命,并(让)他的血涌流以便成为我们的救主。

按我们所明白了的,基督与真教会之间的关系描述丈夫和妻子之间的关系。一生施并服务后,在他人生终止时,耶稣基督为了教会舍己。因此,所有丈夫受指导:「丈夫,爱你们的妻子,正如基督也爱教会,并为她舍己,以话洗的水,祂可使她神圣化并净化,祂可把她交给自己(作为)光荣教会,没有脏点或皱纹或任何这种东西,但她该是神圣和无瑕。因此丈夫该爱其妻如自己的身体;爱其妻的人爱自己」(《以弗所》5:25-28)。

通常我们每个人自然而然地只想自己的需要。我们爱惜自己的欲望。我们以使我们满足的东西满足我们。但是,既然上帝在婚姻中使我们「一体」,我们需要学会考虑这种方式——始终顾及我们配偶的

需要及欲望、和怎样照顾我们的「另一半」!这个涉及思考、计划、以及自我控制。这个牵涉向另一人舍己。这是婚姻只顾的事物!

耶稣基督最重要的格言之一不是在福音找到的,而是记录在《使徒行传》使徒保罗的表述:「以这样的努力,我以每个方式教导你们,你们必须帮助弱者,并记住主耶稣的话,他说,『施比收更有福』」(《使徒行传》20:35)。特别在婚姻中,施的确是更「有福」。在大部分情况,「您施更多,您就得更多」。当您真的努力鼓励,服务,并施时,您会发现您配偶往往会回应。你们俩会施。你们俩会服务。你们俩会满意,甚至对你们婚姻中这品行端正过程产生的温暖及欣赏很高兴。

每个丈夫必须慎重充分考虑他能怎样增添其妻生活的欢乐及满足。他也许有时能帮她(清洗)餐具并(做)家务。他很可能该做在家周围几乎所有用力抬(东西)的乏味无聊工作。他也许能鼓励她睡得更多,运动得更多,消遣得更多,或改变(生活)节奏。如果家庭能

做到，他也许每星期能带她去吃（餐）一次或两次，或偶然在周末「度蜜月」旅行，使她摆脱常规及工作。带她去交响音乐会、艺术博物馆、有关教育的讲座、及其他令人振奋的地方，这些是他必定能充实其妻和自己的生活的尝试。任何可能适合每人个别情况的事物，所有这些及更多的事物是丈夫可以向其妻「施」的方式。

相应地，妻子该时常想她怎样能充实其丈夫的欢乐、其身体、情绪及脑力（方面）的生活。她也许能更时常预备他特别爱吃的餐。她可能要鼓励他运动和睡得更多，并关怀他自己，这样，他就会活得更久。她也许能在下午或工作后小睡，或冲个快澡，并换衣服，这样，在每傍晚，她像他们在求爱时一样会显得并觉得警惕和漂亮。她能鼓励他（跟她）共享他关于现在发生的事情或宗教问题的想法。以任何方式，她能对他的爱仁慈地作出反应，试图使他觉得「10英尺高」——并对娶了这样慈爱之妻非常感激。

您可能听说过，婚姻是所谓50-50的观点。您付出一半，您配偶付出一半。但是，如果你们俩不同意，谁决定什么算作是一半的「界点」？对比是，真爱意味着施，没期待任何回报——施100%——并愿意实行远远超过您认为对您所「期待」的。

基督说这个关于加倍努力的

原则，当他说：「迫你走一里的任何人，跟他走两（里）」（《马太福音》5：41）。对，尽管如果您在人力所能及的范围内觉得不想（做），对您配偶加倍努力并施。上帝会增添您所缺乏的。请求祂帮您对您配偶施更多关怀、爱及敬重，过了一段时间之后，您会有改善了的婚姻的回报及益处的福。

因此，想一想您能向您配偶施的方式。小礼物或感激的话产生大差异。您不需费力（给您妻）没预料的拥抱或亲吻，从您配偶观点看，可能是珍视的赠物。例如简单的问题：「您的一天怎样？」对您配偶可能是令她愉快和关注的赠物，提供机会共享个人的心思及感情。

我知道一对忙碌夫妇，尽管如此，腾出时间互相表示其互相的爱和关心。一晚上，当妻子端上主餐时，她问其夫：「您需要任何其他东西吗？」丈夫微笑，并说：「我需要您的爱。」她微笑。他向后挪挪椅子。她坐在其夫腿上，他们拥抱并亲吻。这种自发性、这互相施的渴望，有助于引起爱和平静的气氛。

不是总是表达爱情的，并不是一直是空想的，但日日夜夜，一年接着一年，一对快乐夫妇会努力互相「舍」己。在可能（做到）的每方式，每人会努力帮他或她的配偶实现上帝计划人的全潜力——因为除非我们学会施幸福婚姻，我们就不会「获得」幸福婚姻！

第五篇

学会原谅

在真正幸福婚姻中，另一全必要的（行为）是愿意原谅（配偶）。当两人共享其一生时，当他们大部分的每日每夜是在一起时，偶然一定会有摩擦——我们毕竟只是人——解决这真正问题的最好方法大大的是上帝的方法。

生闷气、焦虑、想起关于您配偶的坏记忆、或认为您配偶所为源于错的动机是全无谓的。它（这一切）只导致更多问题、更多不满意（的事）、甚至可能离婚。按我们所说的，您肯定需要谈关于您的委屈及误解（的事）。试试真的听您配偶的观点——不要只坐在那里并想您接着所要说的！你们不要只想怎样向他们报复或「算账」。

算账？

跟谁算账？如果您全理解并接受您和您配偶是上帝结合在一起一生的「一体」的事实，那么您就会试跟自己「算账」！您简直就会伤害自己。实际上，您会「反击」自己。

因此，如果跟您配偶有家庭的争论，或亲切讨论关于一些伤心

的——真或想像的——事后，您对您配偶还感到不高兴或生气，您该做什么？再说一次，在这种情况下，您简单地需要做上帝说您总是需要做的事——原谅另一人！

我们发现我们自己说：「但这真正是他们的错！此外，他们甚至没向我道歉，这样，我怎能原谅他们呢？」通过由衷的祷告及上帝的指导，为了他们打扰您的各种真或想像的「错」、那另一司机在高速公路出口「切断您的去路」、隔壁小孩把其（唱片）放很大声的摇滚乐到了深夜、或邻居女人说关于您的闲话，您能学会原谅各种人。

讲述比任何（上面）这些（例子）大大更糟的作为，我们的一位最好的榜样——耶稣基督说：「天父，原谅他们，因为他们不知道他们做什么」（《路加福音》23:34）。

所有我们必须开始意识到大多数人没「打算」伤害我们。他们没「打算」做邪恶（的事）。他们只是人。他们伤感情的话脱口而出，或没想透他们真正做什么就采取伤害的行动。这实在时常「伤害」（人）

。

但为我们施他的生命的这一位揭示：「你们若原谅人做错事，你们天上的天父也会原谅你们。但你们若不原谅人做错事，天父也不会原谅你们做错事」（《马太福音》6：14-15）。因此，如果我们是要以这种方式原谅每个人，我们该怎样更多原谅现在成为我们亲骨肉的珍贵配偶呢？

要是您的丈夫老是（在屋里）留下院子的污物或车库的油的足迹会怎么样呢？要是您的妻子老是每星期一次或两次烧焦烤的面包会怎样呢？

当然，学会要积极地接近您配偶，并详细讨论（问题）。但是，如果人的一些这种小缺点持续，甚至多年，就正是要继续原谅。您到底会宁愿偶然刮一次您的烧焦的烤面包，或单独生活，自己做餐，并在冷冬夜晚没人和（您）谈话或拥抱？绝不要忘了耶稣所命令的：「后来彼得来到他，并说，『主，我弟兄会违反地对我犯罪多时常，我原谅他？至少七次？』耶稣对他说，『我不对你说，至少七次，而是七十乘七次』」（《马太福音》18：21-22）。

原谅的灵

我们都需要经常在祷告中请求上帝给我们「原谅的灵」。有些人似乎极其难原谅其他人。多年来，他们几乎好像「喜欢」一直有委屈及怨恨。

请记住，您对其他人的愤怒

通常一点也不伤害他们。实际上，他们甚至可能没意识到它！但它伤害您。它使您脾气坏、痛苦、和往往难忍受。专家发现，这些有害的情绪常常是溃疡、拉肚子、高血压、中风、或连心脏病发作的原因之一。您的坏情绪真的能杀您！

再说一次，请求您天上的天父帮您从这（坏情绪的）倾向中恢复常态，并学会爱 and 原谅所有人——特别是您的配偶！试改您思考的方式，以便您不这么容易受伤害。请记住，上帝被称为「慈悲的天父」（《哥林多后书》1：3）。按您意识到您自己一次又一次被人原谅的需要，请求上帝助您原谅其他人。

使徒彼得受启示教导所有男人「敬重」其妻，「作为（永）生恩典一起的继承者，你们的祷告可能不被阻碍」（《彼得前书》3：7）。然后，彼得继续提供涉及我们全基督生活的指示——但特别（涉及）我们的婚姻：「最后，你们所有人是属于一个思想，互相同情，爱如弟兄，是有恻隐之心、是谦恭的、不以恶还恶、或以辱骂还辱骂，但相反的祝福，知道你们是对这被召唤的，你们可能继承福。『会爱生活并看好日子的他，让他节制说邪恶话、他嘴说骗话。让他脱离恶，并行善；让他寻求平静，并追求它』」（8-11节）。

我们都需要把婚姻视为一种「讲习班」教导我们怎样施，怎样共享（东西），如何以持续的方式原谅其他人。当我们仔细研究上面的节时，明显的，上帝要我们学会以特

别关怀和礼貌对待我们的配偶。然而,在大多数婚姻中,每配偶很快学会对另一人不予重视。因此,每配偶往往使另一人失望,并说不尊敬和直言的话。每配偶可能忘了以欠考虑的话及行为伤害另一人是多么容易。每人可能忘记,在婚姻中,「寻求平静并追求它」是多么至关重要。

考虑一下,想一想您配偶可能

是怎样难忍受您[和所有我们!]具有的个人一切的自私行为及习性。如果这情况是对调,您会要忍受您吗?

如果我们一直有委屈和怨恨——特别是对我们的配偶——我们没一人能快乐。因此,以每天的方式,以上帝的援助,学会全原谅您配偶,并一起向前采取行动,建立真正亲密和充满爱的关系。

第六篇

建设您的家庭王国

建立幸福的婚姻也该包括建设「家庭王国」的想法。有一句古格言说：「男人的家是其城堡」。这比喻该涉及其全家人，在家里，他是王，其妻是心爱的王后，其孩子是国王的王子和公主——他们需要培训，履行其将来的责任。因此，为了他们将来多年必须发挥重要作用，父母一起热烈地努力确保这些未来领袖被仔细地养育，指导，训导，和培训。

这两个关于婚姻融合的智能和令人愉快的概念——已婚夫妻的身体、感情和思想的公开和充满爱的结合、以及极其重要「家庭王国」的创造——能和该产生男女能体验全满足的机会及气氛。这满足在《诗篇》是描述：「敬畏耶和华的每个人是有福的，他以祂的生活方式行。。在您屋正是的中心，您妻会像丰产的葡萄藤，您孩子像橄榄秧在您桌四周围」（《诗篇》128：1、3）。

您一旦全明白这些关于婚姻的意义及目的的概念，为何不开始

同这些概念一致建立您的婚姻及家庭？

夫妻该对他们一起积极建立的很小「家庭王国」极其有兴趣，而不是在互相共享心思方面厌倦和不关心。在教导和改善其家庭、经济状况、还有为将来——他们的将来——的计划方面，该有目的的共同利益。

在真正幸福婚姻中，不是「我的屋」、「我的车」、或连「我的工资支票」，而态度该是「我们的屋、我们的收入、我们的将来」。

一起建设你们的「城堡」

彼此的态度该一直是有远见的，并计划改善你们的「城堡」——你们的家庭。妻子的意见、她在家的装饰、景观、器具等等方面的理解及专门知识，该总是被考虑到。屋或汽车之类巨额购买的每项目该是家庭的计划——给予夫妻之间共享经验的机会及益处。

没有一件要谈的东西？

不是，所有要谈的和共享的事物。这是对的回答。

不是愚蠢或不切实际的，夫妻该认为他们是在巨大冒险经历中的「伙伴」——在一起建设职业、企业、生活方面。关于他们共有的支持者——其朋友、业务伙伴、和亲戚——他们该详细讨论细节。夫妻全参与讨论(问题)，他们该计划其彼此的策略，并详细讨论每人所能添加的，使其人生目标较接近现实。

然后，有孩子。他们(孩子)使(夫妻)可以讨论、计划、彼此解决问题、衷心共享希望及愿望的多么(重要)方面!

一起经常定下家庭的目标实际上能产生很有意义的「亲密无间」。如果夫妻都工作，他们可能想

要详细讨论怎样留够钱，以便几年后妻子能停止工作，他们可以有孩子。以后，他们需要一起讨论，在经济上及其他情况，他们怎能计划丈夫或妻子——或两人——可能需要退休的时候。他们怎能有足够的钱做这件事?他们可搬到哪里减少费用?当这些事情展开时，什么生活方式会给他们需要的满足?他们能发展在家做的生意，在这里，他们能继续至少挣得些许收入，尽管一或两人退休后?

如果夫妻认为他们是「一组」，其婚姻能这么更有意义。他们会每人经常参与「家庭王国」。他们每人会施，以特别方式，一起建设并共享人生的巨大冒险经历。

第七篇

绵绵爱意是至关重要

最后，我们讨论「绵绵爱意」。虽然它是促使年轻配偶被吸引在一起的变化因素，它时常使他们忘记婚姻其他方面的重要性——我们刚讨论了的许多方面。

然而，我们必须肯定不让「绵绵爱意」处于局外，由于不管两人曾结婚多久，无论他们看来怎样「老」，多数人还是强烈需要多情的爱及关怀。吻、拥抱、「拥有和抱住」的欲望，对于很多人来说，几乎像呼进和呼出空气是必需的。

这是没有什么不对的！

造我们男女的伟大上帝，特意设计我们的性器官。祂造互相吸引的男女。祂在我们里面创造了导致性的表示的感情及情绪。最初记录上帝对亚当和夏娃下的命令是什么？「然后，上帝祝福了他们，上帝并对他们说，『要富饶地繁殖，使地球充满（他们）并控制它』」（《创世记》1:28）。

请注意，在给我们最初父母性及人生殖的礼物时，上帝祝福了他们。如果在婚姻范围内是正当地

使用，实际上，性是福。在性的意义上，它（性）导致两人的心、心思、情绪、及身体全结合。这么深切地相爱，他们互相承诺一生。按我们所明白的，他们的结合描述基督和上帝的真教会将在某日完成的全结合（《以弗所书》5:22-25）。

男女在婚姻的这神圣化的结合是这么重要，上帝把十诫之一用于保护它！我们的造物主下命令：「你们必须不犯通奸罪」（《出埃及记》20:14）。耶稣基督细说或增强这命令，使它必须更全被遵守：「你们听过对古代人所说，『你们必不犯通奸罪。』但我对你们说，看女人，对她有强烈性欲的任何人，已经在其心里和她犯了通奸罪」（《马太福音》5:27-28）。

然而，如果在婚姻中性是用于重申爱、信任、每配偶对另一人施的精神——那么在上帝看来，它是美好和神圣的东西。老实说，它不该被贬低，并不该像在现代电影、电视、及其他媒介那样不断的显示被搞到似乎是粗俗和平凡。这个产生的结果只把上帝打算是结婚的

爱——描述基督与教会——最大和身体表示的东西「拉进阴沟」。

按我希望我们都能明白的，煽动(人) 误用某物，撒旦能削弱并贬低上帝的一些祝福，在这方面，他是「邪恶的」精明。蒙骗大量误用(上帝) 的性礼物，撒旦能拆除上帝为所有像样社会给(人的) 基础——家及家庭。这就是现在确切正在大部分西方社会发生的事！相反的，上帝要年轻已婚配偶全相爱。祂启示的揭露告诉我们：「在所有人中，婚姻是可敬的，床不是玷污的；但私通者和通奸者上帝会判处」(《希伯来书》13:4)。

《圣经》再吩咐我们：「让你的喷泉被祝圣，(你) 并与你青年时期的妻一起深感欣喜。像充满爱的鹿和优美的雌鹿，让她的乳房在一切时候满足你，并总是有她的爱狂喜。我儿子，你为何该由于不道德女人狂喜，并被抱在勾引男人的女人手臂里呢？」(《箴言》5:18-20)。

当一对年轻情侣最初开始恋爱时，他们通常花费很多时间在谈情说爱的活动。他们会在月光下长时间地散步。他们会上浪漫的小馆子用餐，也许去跳舞，拉手，一起笑，并想要全了解并重视这另一个他们考虑作为一生配偶的人。他们会几乎总是干净、整洁、刷洗得干干净净、也许使用很好的香水或科隆香水。以每方式，他们会「全力以赴」。

但是，结了婚并度蜜月的一段时间后，大多数配偶开始做令人失

望的事。丈夫可能上床前没真正洗澡。妻子可能让其头发像拖把，或在其丈夫周围穿过时的衣服。她可能忘记洗澡，或也许穿漂亮衣服，当他下班回到家时，对于他来说，看来好像特别。现在，有这么多妻子在职工中，这甚至是女人更难做到的。

然而，夫妻俩必须在其绵绵爱意中努力「使火继续燃烧」！他们必须努力尽力继续互相表示他们在恋爱和最初结婚时表现出的特别关心及礼貌。充满爱的丈夫会在早上吻其妻告别，下班回(到家) 时，给她特别的拥抱及亲吻，「为」晚餐后的「甜点」感谢并再吻她。他也许会帮她把餐具放回原处，当她站在洗碗槽旁时，偷偷走近并拥抱她，等等。每配偶该努力向另一人过分给予关怀及重视。然后，「结局」会很容易和自然地发生，由于两配偶曾经整天相「爱」，以身体的方式，它会使其婚姻是快乐和美好的东西！

请多多想并关注你们婚姻的这绝对极其重要(绵绵爱意) 方面。不要让任何东西在你们家妨碍建立这种充满爱和浪漫的气氛。不要让「工作烦恼」干扰(你们)。不要让孩子、保持屋子处于「完善」状态、或任何东西的忧虑阻止你们在你们家及婚姻里建立造物主打算的特别绵绵爱意及欢乐！

丈夫，不要对您妻挑剔、脾气坏、或要求高。爱她，鼓励她，并使她要对您的不断关怀及体贴举动

作出反应。在每方面，能想要对您配偶「舍」己，并使她的生活丰富和快乐。

妻子们，投入时间，并努力成为你们丈夫的「心上人」。回报他的关怀，并在您能（做到）的每方面，努力鼓舞和鼓励他。在上帝的律法之内，在每方面，努力使他觉得高兴和满足。对他微笑，跟他「开玩笑」，狂热地给他回个吻，并使他（为了）娶您高兴。

在所有（上面）这些和更多方面，你们每人该学会真的爱，并爱护您配偶。双膝跪下，在祷告中，请

求上帝帮您成为您该是的慈爱配偶！为了向您提供您能与她（或他）全共享这身体存在之福的终身配偶、爱人、朋友、伴侣，给祂以感激的谢意。

请求上帝助您有效的使用所有上述达到快乐婚姻的关键。然后，尽管发生在所有我们身上的试验及考验，您会有真正特别的某人鼓励并帮您的时候。在这我们称为婚姻和上帝主宰的结合，您会以非凡的方式学习怎样遵守我们造物主的第二伟大诫条：「你必须爱人如己」（《马太福音》22:39）。

地区办公室

美国

PO Box 3810, Charlotte, NC 28227-8010
电话:+1 (704) 844-1970

大洋洲

PO Box 300, Clarendon, SA 5157, Australia
电话:+61 8 8383 6266

加拿大

PO Box 465, London, ON N6P 1R1
电话:+1 (905) 814-1094

新西兰

PO Box 2767, Shortland Street, Auckland 1140
电话:+64 9-268 8985

菲律宾

PO Box 492, Araneta Center Post Office,
1135 Quezon City, Metro Manila
电话:+63 2 573 7594

南非

Private Bag X3016, Harrismith, FS 9880
电话:+27 58 622 1424

英国

Box 111, 43 Berkeley Square, London, W1J 5FJ
电话/传真:+44 844 800 9322