

哪一天是 基督徒的安息日？



哪一天是 基督徒的安息日？

罗德里克 · C · 梅勒迪斯

这是一个绝对重要的课题，其重要性甚至远超过大多数人开始意识到的程度。

这关系到您是否真的认识真上帝——造物主。事实上，这会直接影响您在他即将来临的国度中继承永生。

目录

哪一天是基督徒的安息日？	1
《我们祖先的信仰》	37
星期六与星期日——各教会之声明	38
区域办事处	41

CSC-S 1.1 版 | 2026 年 3 月

翻译自：Which Day is the Christian Sabbath? Roderik C. Meredith. Edition 3.1

翻译：林美宝；编辑：林美宝

©2026 神的仍存在教会 (Living Church of God™)

版权所有。加拿大印刷

本小册子不得出售！

它是由神的仍存在教会提供的免费公众教育服务
除非另有说明，否则经文引自《和合本修订版》，
版权属香港圣经公会所有，蒙允许使用。

哪一天是 基督徒的安息日？

惊天动地的事件很快就会颠覆这个世界的正常规律。在不久的将来，您周围的一切都会改变。人类现在已经到了可以多次**摧毁这个星球**的时代。历史显示，先进的毁灭性武器一经发明，总会被交战国使用。

耶稣说，在这个世代**结束时**，只有上帝的**直接介入**，才能阻止人类毁灭地球上所有的人类生命。他说：“若不减少那些日子，凡血肉之躯的，就没有一个能得救；可是为了选民，那些日子将减少”（〈马太福音〉24:22）。

当我们在魔鬼撒旦的影响下，迅速接近这个人类统治时代的**终结**时，我们必须考虑自己是否真的服从那位赐予我们生命和气息的上帝，这是非常重要的，因为

《圣经》中的耶稣基督一再教导我们，“空洞的信心”是**不够**的。耶稣在登山宝训的结语中说：“不是每一个称呼我‘主啊，主啊’的人都能进天国；惟有**遵行**我天父**旨意**的人才能进去”（〈马太福音〉7:21）。

关于这一点，他问，“你们为甚么称呼我‘主啊，主啊’，却不照我的话做呢？”（〈路加福音〉6:46）。在与法利赛人的激烈讨论中，耶稣引用以赛亚的预言说，“以赛亚指著你们假冒为善的人所预言的说得好。如经上所记：‘这百姓用嘴唇尊敬我，他们的心却远离我。**他们把人的规条当作教义教导人；他们拜我也是枉然**’”（〈马可福音〉7:6-7）。想想吧。耶稣清楚指出，人可以**敬拜上帝**，但是如果

哪一天是基督徒的安息日？

按照人的教导来敬拜上帝，则是徒劳。然后耶稣对他们说，“**你们诚然是废弃上帝的诫命，为要守自己的传统**”（第9节）。

很明显，根据耶稣基督的说法，当**人的传统与上帝的诫命**相冲突时，我们会面临一个**巨大的问题**。

您可知道，您是否愿意将上帝定为圣的**真安息日**守为圣日，会**直接影响到**您是否能在上帝的国度中获得永生？您知道在上帝的眼中，要守真正的安息日是——而且一直是——一道特别“考验”的诫命吗？

《圣经》中的安息日是哪一天？

耶稣基督教导我们，“人活著不是单靠食物，乃是靠上帝口里所出的一切话”（〈路加福音〉4:4）{此段经文引自《新标点和合本》，香港圣经公会。} 耶稣也清楚指出，《圣经》并没有自相矛盾。他表明圣经的教导是一致的，因为耶稣说过“**经上的话是不能废的**”（〈约翰福音〉10:35）。

使徒保罗进一步阐述了主题，他说，“**圣经都是上帝所默示的**，于教训、督责、使人归正、

教导人学义都是有益的，叫属上帝的人得以完全，预备行各样的善事”（〈提摩太后书〉3:16-17）。

如果您愿意**相信**这些受默示的声明，那么您将**不难理解**这个重要的议题。因为《圣经》从〈创世记〉到〈启示录〉，都教导我们关于上帝真正的安息日。事实上，这是整本《圣经》中最清楚、最容易明白的课题之一——**如果您诚实地去看事实**，不担心“别人怎么想”的话。请记住，在耶稣的时代，许多宗教领袖都知道他是基督，却又不肯承认他，原因就在于：“**他们爱人给的尊荣过于爱上帝给的尊荣**”（〈约翰福音〉12:43）。

您是否有信心和勇气，去做上帝明确命令的事情——**不管别人怎么想？**

我们需要找到有关全能上帝真正的安息日的明确、十足**证据**。假设您身在一个与世隔绝的荒岛上，开始寻找真正的安息日，而《圣经》和日历就是您在海难之后唯一保存下来的文字资料。如果您以完全开放、客观的心态开始搜索，甚至可能已经忘记了您以前所守的日子，那么在这样客观的研究之后，您**必须守哪一天**呢？

您会说“星期天”？

不可能。

为什么？因为《圣经》从未吩咐任何人将星期日作为每周的崇拜日。相反，《圣经》指示我们在那一天**工作**。事实上，从〈创世记〉到〈启示录〉，《圣经》中的许多经文清楚表明，在〈旧约〉和〈新约〉时代，上帝所有忠心的仆人所守的不是**第一日**——星期天，而是**第七日**安息日（从星期五日落至星期六日落）。在即将到来的一千年基督统治期间，世上的基督徒将继续守同样的第七日安息日（参照〈启示录〉20:4-6）。

请注意〈马可福音〉2:23-28 耶稣基督的教诲。安息日，耶稣允许他的门徒在穿过麦田时摘下麦穗来吃。他在这一点上受到了法利赛人的质疑，法利赛人在安息日**加上了** 60 多项律法上的“可做和不可做的事”，这些都是他们**自己制定的**。但是耶稣说，“**安息日是为**人设立的，**人不是为安息日设立的。所以，人子也是安息日的主**”（第 27-28 节）。

基督并没有说安息日是犹太人所设立的，而是为“人”而设。他说安息日（而非星期日）是他“作主”的日子。耶稣没有丝毫暗示要

废除安息日的诫命。相反，他在这里和接下来的经文中，都显示了如何以更有意义的方式来**守**安息日。耶稣再一次说，**早在**犹太人存在**之前**，安息日就已经是“为人而设”——是人要**守**的。

在这一点上，让我们来看看上帝创造人类，以及随后赐给人类安息日的默示记载。在〈创世记〉1:1 中，我们读到：“起初，上帝创造天地”。这个原始的创造可能发生在数十亿年前。下一节经文显示地球陷入了混乱和荒废的状态。接下来的经文描述上帝如何在大约 6,000 年前，重塑了我们的地球，并创造了目前居住在地球上的动、植物生命形式的始祖。现在请注意第 26 节：“上帝说：‘我们要照著我们的形像，按著我们的样式造人，使他们管理海里的鱼、天空的鸟、地上的牲畜和全地，以及地上爬的一切爬行动物’”。因此，人类是按照上帝的“形象”创造的。我们被赋予了对所有其余创造物的“支配权”或**统治权**。但是人类**如何与造物主保持联系？我们要如何提醒自己，真正的上帝其实是万物的创造者？**

〈创世记〉2:2-3 开始提供答案：“到第七日，上帝已经完成了

哪一天是基督徒的安息日？

造物之工，就在第七日安息了，歇了他所做一切的工。**上帝赐福给第七日，将它分别为圣**，因为在这日，上帝安息了，歇了他所做一切创造的工”。

请注意，上帝在一周的第七日安息，“结束”或**完成**他的创造工作。“安息日”一词来自英文音译“shabbath”的希伯来语，字面上的意思是“休息”或“停止”。上帝**创造了**安息日，他在这一天休息，停止创造物质。他为这天——**而不是其他日子**——“赐福”并“将它分别为圣”，也就是将这一天分开用于神圣的用途。藉著祝福第七日安息日并使其成圣，上帝以一种非常特殊的方式，**在这一天显示了他的存在**，因为在一周的所有日子中，只有这一天以独特的方式，直陈他是真正的上帝，是创了并正在统治整个宇宙的那一位。

〈新约〉中的星期日

“星期日”一词甚至没有出现在直译的《圣经》中。我们**确实**在〈新约〉中可以找到“七日的第一日”这个词组，但这词组只出现了八次。其中五次提述讲及抹大拉的玛利亚和其他人，在基督复活**后**来到坟墓（〈马太福音〉28:1；〈马

可福音〉16:1-2；〈马可福音〉16:9；〈路加福音〉24:1；〈约翰福音〉20:1）。

正如我们在这本小册子的其他地方所证明的，耶稣是在星期六晚上而**不是**星期日早上复活的。因此，那些提述与纪念基督复活的日子**毫无关系**。

在〈约翰福音〉20:19中，我们读到在“那日（就是七日的第一日）晚上，门徒因怕犹太人，所在的地方门都关了。耶稣来，站在当中，对他们说：‘愿你们平安！’”这并不是庆祝复活的敬拜聚会；经文告诉我们，**直到他们看见他，才相信基督已经复活**（〈马可福音〉16:14；〈路加福音〉24:27-41）。

〈使徒行传〉记载了早期教会的教义和实践的发展，但**仅止一次**在〈使徒行传〉20:7-12中，提到了一周的第一天。“七日的第一日，我们聚会擘饼〔即吃饭〕的时候，保罗因次日要起行，就为他们讲道，直讲到半夜”（第7节）。这是定期的崇拜吗？不是，这是一个特别的、一次性的告别聚会和餐会。请记住，希伯来历法是从日落到日落计算日子的。在“第一日”举行的聚餐，持续到午夜过后到早上，应该是在星期六晚上

开始的。然后，在当天早上（即星期日）日出时，保罗开始了 20 里的艰苦徒步（第 11-14 节）——如果保罗将星期日（或“第一日”）视为安息日，这就出乎人的意料了。

在〈哥林多前书〉16:2，使徒保罗要求：“每逢七日的第一日，每人要照自己的收入抽出若干，保留起来，免得我来的时候现凑”。这根本不是对星期日崇拜的认可。请注意，当保罗来到哥林多时，这种做法就要**停止**。又请注意，这些经文并没有提到聚集在一起，进行每周的崇拜来募集。这不是募捐金钱，而是募捐食物来帮助耶路撒冷遭受干旱和饥荒的穷人（参照〈罗马书〉15:25-28）。在保罗来之前，每个人都被要求“储存”他们的捐献——肯定是在他们的家中。保罗知道募捐的食物会很庞大，需要几个人才能运到耶路撒冷（〈哥林多前书〉16:4）——如果是筹集资金，那么就不会出现这种情况。

还有一节经文，被某些人用来为称星期日为“主日”辩护，那就是〈启示录〉1:10。在这里，使徒约翰说：“有一**主日**我被圣灵感动，听见在我后面有大声音如吹号”。但这并不是指在一周的第一

天，或一周中的**任何**一天进行崇拜。〈启示录〉是末世事件的“预言”（第 3 节）。很明显，“主日”与“主的日子”是同义词，是指未来的一个时刻，在《圣经》预言中提到过 30 多次，届时上帝会以超自然的方式介入人类事务，对各国施行惩罚，并最终派遣耶稣基督重返地球，为世界带来和平。约翰的意思是他在异象中被上帝的灵带到**那个时候**。

但即使这是在谈论一周中的某一天，那会是哪一天呢？记得耶稣说：“所以，人子也是安息日的主”（〈马可福音〉2:28）。此外，道成肉身前的基督称安息日为“我的圣日……耶和华的圣日”（〈以赛亚书〉58:13）。在第四诫命中，他说：“第七日是向耶和華——你的上帝当守的安息日”（〈出埃及记〉20:10）。显然，第七日的安息日不是我们的日子。毫无疑问，这是耶和華的日子。因此，每周守星期日是完全没有《圣经》依据的。

考验的诫命

所有研读《圣经》的人都知道，始祖亚伯拉罕是犹太的曾祖父，而“犹太人”就是从他而来的。他可

哪一天是基督徒的安息日？

有守上帝真正的安息日呢？绝对有，因为上帝说：“**亚伯拉罕听从我的话，遵守我的吩咐、诫命、律例和教导**”（〈创世记〉26:5）。

后世的以色列人从这些经文中清楚了解到，亚伯拉罕守了**第七日的安息日**——上帝在创造人类时“分别为圣”的安息日。在〈新约〉中，使徒保罗告诉我们亚伯拉罕是信之人的“父”（〈罗马书〉4:11,16）。

许多人会争辩说，十诫（包括第四诫守安息为圣），只是摩西时代上帝在西奈山与以色列人所立“旧约”的一部分。这些人认为，由于旧约在基督死后就终止了，所以十诫（包括安息日的规定）也随之终止。

但在**人类历史之初**，上帝就订定第七日安息日为“圣时”。大约两千年后，信之人的父亚伯拉罕为我们树立了忠信的**榜样**，他**遵守上帝的诫命和律例**，显然包括守安息日。请记住，这仍是在与以色列订立旧约之前很久的事。

数百年后，我们在〈出埃及记〉中看到亚伯拉罕的后代，由摩西带领摆脱了埃及的奴役。在西奈山提出旧约的几个星期前，上帝想提醒他的子民真正的安息日，

这是他在创世时赐予人类的。为了防止以色列人忘记或混淆安息日——这是有可能的，因为以色列人已经在埃及为奴了好几代——上帝给了他的子民一系列的迹象，让他们清楚地知道他定**哪一天**为圣日。

现在看看〈出埃及记〉16:1-30的记载。以色列民抱怨上帝，因为他们想要更多的食物。所以上帝说：“**我就……考验他们是否遵行我的指示**”（第4节）。这是很有趣的——更能证明上帝的律法在西奈山赐下旧约**之前**确实已经**生效**。

上帝解释他要行以下的神迹：除了星期六以外，每一天早上，都会有一种从天上降下来的特别食物，称为“吗哪”，像露水一样洒满地面。人要在每天早上把它收集起来，并在当天吃掉。他们不能让它过夜，因为那会使它生虫发臭。

但星期六的地上**不会**有吗哪。那么，他们在那一天要吃什么呢？上帝的答案是：神迹的**第二阶段**。每个**星期五**，上帝会给他们**双份**吗哪——一份当天吃，另一份留一晚，星期六吃（第22-23节）。这需要神迹的**第三阶段**：上帝会允许在星期五收集的**吗哪**一夜不变，

以便星期六可以吃到。从星期五到星期六是他们每周唯一允许保留食物过夜的时间，因为上帝要让他们知道，星期五是安息日的**预备日**。

因此，上帝的安排是让他们不必在星期六做拾取吗哪的工作，让他们可以在安息日**休息**，但当天仍有东西吃。“他们就照摩西的吩咐把剩下的留到早晨，这些食物既不发臭，里头也没有生虫。摩西说：‘你们今天就吃这些吧！**因为今天是向耶和華守的安息日**，你们在野外必找不著食物了’”（第24-25节）。

请记住，这是一个**考验**——看他们是否会守上帝的律法。**那么人做了什么呢？**

就像人类经常做的一样，他们**不把上帝当回事**。有些以色列人**甚至在安息日**也出去找吗哪。

“耶和華对摩西说：‘你们 [百姓] **不肯守我的诫命和律法，要到几时呢？你们看！耶和華既将安息日赐给你们**，所以第六天他赐给你们两天的食物，第七天各人要住在自己的地方，不许甚么人出去。’于是百姓第七天安息了”（第28-30节）{此段经文引自《新标点和合本》，香港圣经公会。}

在以色列人来到西奈山**之前**的几个星期，上帝开始施行每周一次的**三阶段**神迹，向他的子民显示**哪一天是——而且一直是——**他的圣安息日。当一些人试图在那天工作时，造物主怒叱道：“你们不肯守我的诫命和律法，**要到几时呢？”**

是谁颁布十诫的？

十诫——包括安息日的规定——**自人类被创造以来就一直存在**。上帝只是在提醒人这个重要的事实而已。

接下来，我们看到上帝为他的以色列民族将编成十诫法典。这真是一个**令人敬畏的时刻**。雷霆咆哮，电光闪烁。大地因造物主的大能而**震动**。然后，上帝亲自——不是摩西——**颁布了十诫**（〈出埃及记〉20:1）。许多人认为这些命令是**父上帝**赐下的，耶稣基督后来出现并废除了这些命令。但耶稣告诉犹太人，他们“从来没有听见他 [父] 的声音，也没有看见他的形像”（〈约翰福音〉5:37）。

那么，在西乃旷野与以色列人同在的上帝到底**是谁**呢？他常被称为以色列的磐石（〈申命记〉32:4,15,31; 〈诗篇〉18:2,31,46等）。

在〈新约〉中，使徒保罗受默示写下了有关他的内容。他说以色列人“都喝了一样的灵水，所喝的是出于跟随著他们的灵磐石；**那磐石就是基督**”（〈哥林多前书〉10:4）。《圣经》非常清楚地指出，上帝的位格中对古代以色列人说话的那位，就是后来“倒空”自己，成为耶稣基督的那位。

耶稣在世时曾对好战的法利赛人说：“我实实在在地告诉你们，**还没有亚伯拉罕我就存在了**”

（〈约翰福音〉8:58）。许多受敬重的《圣经》评论家都承认，耶稣在这节经文中清楚指出，他就是以色列的上帝，**现在已经道成肉身**。

关于“我就存在了”这个短语，《释经家〈圣经〉注释》（*Expositor's Bible Commentary*）指出：

“我就存在了”意味著持续的存在，包括亚伯拉罕出现时的存在。因此，耶稣声称在亚伯拉罕诞生时，他已经存在。此外，犹太人也承认“我就存在了”是神灵的称号。当上帝委托摩西向法老要求释放以色列人时，他说：

“你要对以色列人这样说：‘那自有永有的差派我到你们这里来。’”（〈出埃及记〉3:14）。[一位学者]指出：“这句话本身蕴含著耶稣对自己最真实、最大胆、最深刻的肯定”（第9卷，第99页，1976年）。

是的，耶稣基督确实就是〈旧约〉中的上帝——〈约翰福音〉第1章称他为“道”，他代表他的父说话。（要了解有关这个主题的更多信息，请写信给我们，索取我们的免费小册子《真实的上帝：凭证与应许》）。《圣经》也显示基督是上帝藉著他创造万物的那位（〈约翰福音〉1:1-3,14；〈歌罗西书〉1:16-17；〈希伯来书〉1:2-3）。**这意味著耶稣基督是最初透过在第七天休息，来创造安息日的那位**。难怪他是那一天的主，正如我们从〈马可福音〉2:28看到的那样，因为他**创造了**安息日。

我们现在可以看到，正是**基督以自己撼动了群山的声**音，来提出上帝伟大的属灵律法。正如我们所注意到的，这律法**甚至在创世之初**就已经存在。但是以色列人一直被奴役，毫无疑问，他

们对律法和律法背后的伟大上帝的认识，在过去的几个世纪里变得模糊不清。所以现在上帝——以“道”耶稣基督的名义——颁布了这条律法，并**将其刻在石板上**（〈出埃及记〉31:18;34:1）。

在律法的中间的第四条诫命，其篇幅比任何其他诫命都多；在这条诫命中，上帝再次提醒以色列人，要守第七日的安息日：

当記念安息日，守为圣日。六日要劳碌做你一切的工，但第七日是向耶和华——你的上帝当守的安息日。这一日你和你的儿女、奴仆、婢女、牲畜，以及你城里寄居的客旅，都不可做任何的工。因为六日之内，耶和华造天、地、海和其中的万物，第七日就安息了；所以耶和华赐福与安息日，定为圣日（〈出埃及记〉20:8-11）。

请注意上帝说要“纪念”安息日。正如我们所见，他们从创世之初，就**已经**接受了关于安息日的教导，并且在〈出埃及记〉第 16

章中，再次接受了教导。然后上帝说要将那日“守”为神圣。您不能让冷水**持守**热的状态。同样，安息日也必须先被定为圣，否则以色列人就不可能**守**安息圣日。只有**上帝**才能使某个事物变得“神圣”——在这里指的是一段**时间**。而且，正如我们将看到的，第七日是上帝曾经“分别为圣”，或分别出来作为圣时的**唯一**每周一次的时段。

在〈出埃及记〉20:11，中，上帝提醒我们安息日指向**创造**。上帝用了六日创万物后，在第七日“安息”。“所以耶和华**赐福与**安息日，定为圣日”。同样地，一周中没有其他的日子，是这样得到上帝的祝福，也就是说，得到上帝的恩惠。

但安息日是犹太人祭祀或仪式律法中被废除的一部分吗？有些神学家试图按照这些思路来构思论据。但如果您愿意**研读自己的《圣经》**，就很容易看穿这些错误的推论。请注意，在〈出埃及记〉第 20 章中，**没有**提到动物祭祀、洗濯或**任何**与安息日有关的礼仪职责（参照〈耶利米书〉7:22-23），因为，正如〈申命记〉中的默示记载告诉我们的那样，

十诫**独当一面**作为上帝伟大的属灵律法。正如摩西提醒百姓的：

“这些话是耶和华在山上，从火焰、密云、幽暗中，大声吩咐你们全会众的，**再没有加添别的话了**。他把这些话写在两块石版上，交给我”。（〈申命记〉5:22）。

上帝与他子民之间的记号

后来，上帝——也就是称为耶稣基督的那位——就安息日与以色列立了特别的约。上帝说：“你要吩咐以色列人说：**‘你们务要守我的安息日，因为这是你我之间世世代代的记号，叫你们知道我是耶和华，是使你们分别为圣的’**”（〈出埃及记〉31:13）。

这里的重点是，**如果**我们守他安息日的“记号”，我们就会“知道”使我们与别不同的真上帝，而他的安息日显示他是造物主。

道成肉身之前的耶稣继续说，“**以色列人要守安息日，世世代代守安息日为永远的约。这是我和以色列人之间永远的记号，因为六日之内耶和华造天地，第七日就安息舒畅**”（第16-17节）。

“标记”或“品牌”通常是**强加**在人或动物身上的东西。但“记号”则是**自愿展示**的东西，例如商

业机构外面写著“琼斯父子”的记号。就安息日而言，它指出了谁是上帝忠实的子民。他们已经**降服于上帝**，并且愿意展示造物主的“记号”，将上帝在一周中唯一成圣的一天守为圣日。对信徒来说，这也不断提醒他们，他们敬拜的**不是**木头和石头制成的“神明”，也不是人类想像力的虚构物，而是**创造**了一切木头和石头的**造物主**——甚至是人类的思想，而人类的思想常常试图抛弃造物主，提出自己的“神明”的概念。

特别要注意的是，以色列人要守安息日，作为他们与上帝之间“永恒”的“永远的约”。我们有否找到**任何**证据，证明成为基督徒的以色列人，要**放弃**这个神圣的约，而开始守另一天呢？上帝在决定哪一天当守为安息日时，可有双重标准吗？

没有。

相反，根据保罗的说法，外邦基督徒要“接”进以色列，成为**属灵的以色列人**（参照〈罗马书〉11:17,24；〈加拉太书〉3:28-29）。这位使徒受默示，非常清楚地指出，“因为外表是犹太人的不是真犹太人；外表肉身的割礼也不是真割礼。**惟有内心作犹太人的**

才是真犹太人，真割礼也是心里的，在乎圣灵，不在乎仪文。这样的人所受的称赞不是从人来的，而是从上帝来的。”（〈罗马书〉2:28-29）。基于这些原因，保罗将〈新约〉教会称为“上帝的以色列民”（〈加拉太书〉6:16）。

因此，真正信主的外邦人成为**属灵以色列**的一部分，也必须遵守十诫——造物主伟大的**属灵律法**。当然，他们也必须遵守耶稣道成肉身之前与，以色列人所立的“永久”安息日契约的条款。这是耶稣基督和他的子民之间**永远的**记号。

在〈以赛亚书〉第56章中，我们在**末世的**预言之中发现一个非凡的预言，而这些末世预言其中许多都是指我们**就在前面**的岁月。在这样的背景下，上帝给**所有国家的男女**这个率直的指示：“**谨守安息日不予干犯**，禁止己手不作恶，如此行、如此持守的人有福了”（第2节）。

几节经文之后，上帝指示外邦人或**外国人**守他的安息日，并描述了这样做将带来的**祝福**：

那些与耶和華联合，
事奉他，爱他名，作他仆
人的**外邦人之子，凡谨守**

安息日不予干犯，又持守我约的人，我必领他们到我的圣山，使他们在我的祷告的殿中喜乐。他们的燔祭和祭物，在我坛上必蒙悦纳，因我的殿必称为**万民**祷告的殿（第6-7节）。

正如耶稣所说，安息日是为人——也就是**全人类**——而设的。现在请注意耶稣和使徒，是如何持续守第七日的安息日——**也就是**他们周围所有犹太人所守的安息日。

耶稣基督的榜样

上帝一再告诉我们，基督是“光”——是我们该如何生活的**榜样**。令人惊讶的是，许多自称是基督教牧师的人口头上赞同这一说法，但却“推理”并争论、**争论、争论**，反对在守安息日和其他顺服上帝律法的行为上，效法基督完美的榜样。

论到耶稣，〈约翰福音〉告诉我们：“生命在他里头，这生命就是人的光。光照在黑暗里，黑暗却不接受光”（〈约翰福音〉1:4-5）

{此段经文引自《新标点和合本》，香港圣经公会。} 现今大多

哪一天是基督徒的安息日？

数宗教人士对“光”的理解，真的比耶稣时代的宗教人士更深吗？

后来，基督说：“我就是世界的光。**跟从我的**，必不在黑暗里走，却要得著生命的光”（〈约翰福音〉8:12）。他所说的“跟从我”是什么意思？一个人可以**拒绝接受**耶稣的教导、**抗拒**跟随他的榜样和他所体现的整套生活方式，却仍然声称自己是他的“跟从者”吗？在〈彼得前书〉2:21-22中，上帝默示彼得教导我们，“你们蒙召就是为此，因为基督也为你们受过苦，给你们留下**榜样**，为要使你们跟随他的脚踪。‘他并没有犯罪，口里也没有诡诈’”。

不错，基督在凡事上都为我们树立了榜样。使徒保罗也呼应这个主题，他告诉哥林多人：“你们该效法我，像我效法基督一样”（〈哥林多前书〉11:1）。因此，我们要“效法”耶稣基督，而不只是依据我们自己的人类推理，来粗略“跟从”他。

使徒约翰在生命的尽头说，“凡说自己住在他里面的，就该照著他所行的去行”（〈约翰一书〉2:6）。《新英文圣经》（*New English Bible*）如此翻译这节经文：“以下是我们可以确定自己是否在他里面的测试：凡自称住在他里面的人，就**约束自己活出基督自己的样式**”（第5-6节）。

耶稣基督又是如何生活的呢？登山宝训通常被视为耶稣教导的**精髓**。在这里，耶稣这样说：

“不要以为我来是要废掉律法和先知。我来不是要废掉，而是要成全 [充分地填满]。我实在告诉你们，**就是到天地都废去** [但他们仍未废去]，律法的一点一画**也不能**废去，直到一切都实现。**所以，无论谁废掉这诫命中最小的一条，又教导人也这样做，他在天国里要称为最小的。但无论谁遵行并如此教导人的，他在天国里要称为大**”（〈马太福音〉5:17-19）。

耶稣来不是要废除他先前在〈旧约〉中，从天父传下的十诫。

相反，他来是为了**充分表达**这些诫命——显示它们真正的属灵意向。事实上，他使十诫**更具约束力**。例如，耶稣解释禁止奸淫的第七诫，不只是禁止与配偶以外的人发生性关系。它甚至禁止在心中贪恋别人（第 27-28 节）。正如我们刚才看到的，他还说，为了在他即将到来的国度中被称为“大”，人必须遵守和教导上帝哪怕是**最小的**诫命。如此，遵行和教导那指向**真上帝**——造物主——的最重要考验诫命，是**何等的重要**。

许多人说基督亲自**违反了安息日**。但这完全是不实的。《圣经》说他“没有犯罪”（〈希伯来书〉4:15）。“凡犯罪的，**就是**做违背律法的事”（〈约翰一书〉3:4）。所以我们知道耶稣从未违反上帝的律法——包括第四诫中守安息日为圣的诫命。如果耶稣**违反了**安息日，他就会得到罪的工价——死亡（〈罗马书〉6:23）——也就不可能成为我们的救主。很明显，耶稣从来没有违背上帝**哪怕一条**的诫命，也没有这样教导人。相反，他说，“**我遵守了我父的命令**”（〈约翰福音〉15:10）。

此外，耶稣在他事奉的一开始，就为那将成为他终身的榜样订立了标准：“耶稣来到拿撒勒，

就是他长大的地方。在安息日，**照他素常的规矩**进了会堂，站起来要念圣经”（〈路加福音〉4:16）。在〈路加福音〉13:10 中，我们再次读到，“安息日，耶稣在一个会堂里教导人”。当然，我们应该效法基督，**守他所守的安息日**。这个安息日是哪一天呢？当然是他身边的犹太人所守的那一天——星期六。

实际上，正如犹太人现在所理解的，上帝的安息日是从星期五日落开始守到星期六日落。事实上，上帝日历上的**每一天**都是从日落到日落——夜晚接著是白天（参照〈利未记〉23:32；〈创世记〉1:5-31）。上帝**没有**让他的日子像人时钟计算的那样，在半夜开始和结束。事实上，他们当时没有这样的时钟。但他们确实有上帝在天上的**大“时钟”**——太阳。他们有星星，**所有人**造的日历都需要根据星星来调整，甚至今天也是如此——因为起初上帝说，“天上要有光体来分昼夜，让它们作记号，定季节、日子、年份”（〈创世记〉1:14）。因此，当我们守上帝**成圣**的日子为圣日，我们会发现，这些圣日正是基于他的创造物——包括标记时间之天体——这都指向他，万物的**创造者**。

顺带一提，基督和犹太人守相同的安息日，这一事实显示正确的安息日，并没有像今天有些人所说的，在遥远的过去已经遗失了。请记住，在以色列人被埃及奴役之后，道成肉身之前的基督，曾大肆提醒他们正确的安息日。即使犹太人对安息日的看法是错误的，基督在人类的生命中，难道不会在正确的日子守安息日吗？当然会。**但他们并没有做错错**。基督是犹太人所守安息日的**主**（参照〈马可福音〉2:23-28）。从那时开始到现在，七天一周保持不变。

我们如何能确定呢？即使分散之后，犹太人**继续**守安息日。如果失去了每周的周期，世界上某个地区的犹太人，就会守某一特定的日子，而其他地方的犹太人，则会守**其他**的日子。但是我们发现什么呢？在犹太人散居的各个国家，他们都一致守**同一天**——星期六。因此，星期六仍然是创世时开始的周期的第七天。

基督与他的门徒： 违反安息日的人？

我们看过耶稣显然守了上帝的安息日，尽管今天有些人持相反

观点。法利赛人确实指责他违反了安息日的法则，就像在〈马可福音〉第2章中，耶稣的门徒在安息日饿了，就掐谷穗来吃。但这并**不是**违反安息日。这只是违反了文士和法利赛人对安息日所**加**的律法限制。

为何这些人会这样做呢？首先，在旧约中，违反安息日的刑罚是用石头砸死（〈出埃及记〉31:15；〈民数记〉15:32-35）。事情就是这么严重。此外，上帝将违反安息日和拜偶像，列为两项重大罪孽，导致以色列和犹大在几个世纪前被掳为奴，而且根据预言，他会再次这样做（参照〈尼希米记〉13:17-18；〈以西结书〉20:10-25;22:6—23:47）。因此，正如他们对待上帝律法的大多数要点一样，文士和法利赛人走向了相反的方向，开始以极其微小的细节来立法，规定在安息日允许或不允许的一切事情。如前所述，他们在上帝的诫命上，**加添了**60多项特定的要求或限制。如此一来，他们就把上帝每周的圣日变成一个很大的负担，而这本来就不该成为**负担**（参照〈约翰一书〉5:3）。举例来说，根据他们的说法，您在安息日一次只能走这

么多步，然后就必须坐下来休息，但上帝的律法却没有这样的规定。

当然，每个人都有责任确保自己在安息日的劳动，没有达到工作的程度。如果耶稣没有和他的门徒在一起，这只是他们个人的判断。但基督是以完美的审判者——肉身的上帝和**安息日的主**——的身份**在场**。他清楚指出文士和法利赛人是错的。摘几头谷物吃根本**没有**违反安息日的命令。如果门徒是在**收割**，那就另当别论了，但他们不是。他们只是抓点东西吃而已。

然而，有些人会坚持说：“耶稣死后，安息日当然被废除了”。是这样吗？他的门徒有这样想吗？请注意，在基督下葬后，他的一些最虔诚的跟从者决定要更好地预备他的遗体，使它在坟墓里不会那么快腐烂。“她们就回[家]去，预备了香料香膏。**在安息日，她们遵照诫命安息了**”（〈路加福音〉23:56）。路加受圣灵默示写道，这些献身的妇女“遵照诫命”守安息日。即使耶稣死后——即使在一切都已“被钉在十字架上”之后——上帝的安息日诫命仍然是**不容侵犯的**。

基督的门徒在这个时候是以星期日代替安息日吗？我们刚才

看到他们在安息日**不**做工。但请注意接下来的经文：“**七日的第一日**，黎明的时候，那些妇女帶著所预备的香料来到坟墓那里，发现石头已经从坟墓滚开了”（〈路加福音〉24:1-2）。现在，在星期日，他们来**工作**。很明显，他们所守的安息日是**前一天**——即星期六。

耶稣复活之后，是否以某种方式表示他以前的教导已经被“废掉”或“钉在十字架上”？不是，绝对没有。相反，耶稣指示他的门徒到全地去，教导这些**同样的事**，甚至直到这个世代的**终结**。

“天上地下所有的权柄都赐给我了。所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗，**凡我所吩咐你们的，都教导他们遵守**。看哪，我天天与你们同在，直到世代的终结”（〈马太福音〉28:18-20）。

耶稣是在星期日复活的吗？

如果您造访主流基督教会，并询问会员为何他们和其他人参加崇拜的日子是星期日，典型的回答可能是耶稣在那天复活。但是，这个想法在仔细的审查下是否站得住脚呢？

哪一天是基督徒的安息日？

请注意基督对法利赛人所说的话，他们正在寻找弥赛亚的神迹：“邪恶淫乱的世代求看神迹，除了先知约拿的神迹以外，**再没有神迹**给他们看了。**约拿三日三夜在大鱼肚腹中，同样，人子也要三日三夜在地里面**”（〈马太福音〉12:39-40）。

耶稣证明他是弥赛亚的**唯一**神迹，是坟墓只能将他关押有限的时间——准确地说是“三日三夜”（或72小时）。但复活主日的传统却认为，基督是在“耶稣受难节”下午日落前被埋葬，并在星期日清晨复活——只有**两夜零一天**（或36小时）。

有些人会争论“一日”的定义。但基督清楚说明一日（不包括晚上）有十二个小时（〈约翰福音〉11:9-10）。因此，当复活节主日的支持者引用他的话，得出基督在坟墓里待了三个12小时（36小时）的结论时，我们可以看出他们遗漏了“三个晚上”。一日24小时中，白天约有12小时，**并且**晚上约有12小时。所以三日三夜肯定是72小时。但是否**正好**是72小时呢？耶稣说他会“**三日**后”复活（〈马可福音〉8:31）——也就是**不少于**72小时。但他也说他

会在“**三天内**”复活（〈约翰福音〉2:19,21），也就是不**超过**72小时。这是绝对清楚的——**正好是72小时**。上帝永远都是准时的。

再想想，星期日早上，当女人来到他的坟墓时，“天还黑的时候”（〈约翰福音〉20:1），而他**已经**复活了。怎么会这样？星期日复活的支持者认为，耶稣刚刚复活了。如果他们是对的话，“三日三夜”之前，就是星期四早上日出之前。然而，**没有人**相信基督是在星期四早上，或任何一个早上被埋葬的，这是有充分理由的。当亚利马太城的约瑟把基督的尸体安放在坟墓里时，“安息日快到了”（〈路加福音〉23:50-54）。《圣经》中的日子，包括安息日，都是从日落开始，到下一个日落结束（参照〈创世记〉1:5-31；〈利未记〉23:32）——夜间时段接著白天时段。

安息日是由日落开始，那么，基督是在临近黄昏被埋葬的，即是在某个安息日日落之前。三日三夜之后也是同一天的时间——**临近黄昏**。现在我们有**另一个**问题。如果我们假设基督是在星期五下午被埋葬，正如耶稣受难日的传统所言，那么他的复活——

72 小时后——将是星期一下午。然而，也**没有人**相信这一点——这也是有理由的。请记住，在周日早上破晓之前，妇女们来到他的坟墓前，基督已经复活了。那么，答案是什么呢？

为什么那么多人认为基督是在**星期五**下午被埋葬的呢？〈马可福音〉15:42 说，“这是预备日，就是安息日的前一日……”。由于每周的安息日总是在第七日（现称为星期六），因此“预备日”通常在星期五。然而，我们已经看过其中的问题。这个明显的两难问题的答案是，每周的安息日并不是《圣经》中唯一提到的安息日。〈利未记〉第 23 章列出**每年**上帝的节期中会出现的七个圣日，每一日都被视为安息日（或从正常劳动中“歇下来”）。除了五旬节，所有年度安息日或“大日子”，都是在特定的日历日期，而不是一周中固定的日子。

现在只要读〈约翰福音〉19:31，这个谜就可以揭开了。犹太人想移去钉十字架的受害者，“因为这日是预备日，又因为那安息日是个**大日子**……免得尸首在安息日留在十字架上”。基督在死前一晚与门徒共守逾越节（〈路

加福音〉22:15）。他在第二天下午死在十字架上，那时仍是逾越节（希伯来历法是亚笔月或尼散月的十四日——〈利未记〉23:5）。

〈利未记〉23:6-7 告诉我们，他被钉十字架后的第二天——从他被钉十字架后的晚上开始——不是**每周**的安息日，而是**年度的**安息日——除酵节的第一天。

现在把事实总结起来。从《圣经》中可以清楚看出，基督在逾越节下午死去并被埋葬，而翌日是一年一度的安息日。同样清楚的是，他是在一天中的同一时间——临近黄昏——复活的。但是**哪个**下午呢？由于妇女们在星期日早上发现他已经离开了，因此可以合理地得出这样的结论：他在**前一个星期六**下午复活了。这意味着他是在三天三夜之前（即星期三下午）被埋葬的。这也表示逾越节（尼散月十四日）是在那年的星期三。事实上，这就是公元 31 年发生的事，这一年符合《圣经》所要求的时间框架。

经文也进一步证明那一周有**两个**安息日——一个是年度安息日，另一个是每周一次的安息日。在〈马可福音〉15:47 中，抹大拉的马利亚和她的同伴，看到

亚利马太的约瑟在逾越节快结束时，将耶稣安放在坟墓里。下一节经文，〈马可福音〉16:1 告诉我们“安息日”**过后**，抹大拉的马利亚和她的同伴买了香料，要用来涂抹基督的尸体。然而，〈路加福音〉23:56 显示，他们在安息日**之前就准备好了**香料。当然，他们不可能在香料买回来之前就准备好。唯一合理的解释是，他们在**星期五**买了香料，并在同一天准备好——在星期四的年度安息日**之后**，星期六的每周安息日**之前**。然后，他们在每周的安息日休息——耶稣在安息日结束时复活了。第二天早上，也就是星期日，他们在日出前来到坟墓，发现耶稣已经不在了。

总而言之，星期日早上的复活，不可能把每周的敬拜日从星期六改成星期日的原因。但即使基督**是在**星期日复活，他的门徒曾与他**一同**守第七日安息日，又怎会放弃他遵守十诫的榜样而改守星期日呢？他们又怎会选择星期日这个已经与异教**太阳崇拜**有关的日子呢？其实《圣经》很清楚指出，基督**不是**在星期日早上复活的。因此，这种试图**改变**上帝律法的可悲行为是站不住脚的。

最初使徒的做法

在整部〈使徒行传〉中，我们发现使徒与犹太人**和外邦人**一起继续定期守安息日。而且，在圣灵的引导下，整个早期的〈新约〉教会，在耶稣死后的几十年中，都继续在第七日安息日聚会。甚至主流新教历史学家也承认这个事实。杰西·莱曼·赫尔伯特（Jesse Lyman Hurlbut）在《基督教会的故事》（*The Story of the Christian Church*）一书中指出：

“只要教会是以犹太人为主，就会守希伯来安息日；但当教会日渐外邦化，第一日就逐渐取代了第七日”（1970年，第36页，重点为本小册子作者所加）。

请注意，赫尔伯特说第一日天“逐渐”取代了第七日的安息日。上帝**逐渐**废除了他的律法吗？荒谬。正如我们随后将看到的，**阴险**的人“逐渐”**欺骗**了数百万自称是基督徒的人，使他们不仅舍弃了安息日，也舍弃了**整个遵守上帝律法的概念**。

然而，在基督最初的使徒有生之年，并没有发生**这样的改变**。即使是使徒保罗——**外邦人的使徒**——也定期守安息日，而他是直到基督复活**之后很久**才改信基督

教的。请注意〈使徒行传〉13:14 关于保罗和巴拿巴的记载：“他们从别加往前行，来到彼西底的安提阿。在安息日，他们进了会堂就坐下”。

“但是，”有些人可能会说，“保罗只是在星期六与犹太人见面，因为那是**他们的**安息日”。然而，同一章告诉我们，“他们走出会堂的时候，众人请他们在**下一个安息日**再讲这些话给他们听”（第 42 节）。这是保罗告知外邦人他们现在要在星期日聚会的大好机会。但他有这样做吗？恰巧相反，“**到下一个安息日，全城的人几乎都聚集起来，要听主的道**”（第 44 节）。

事实的真相是，保罗或**任何**使徒都没有说过**一句话**，要改变上帝的圣安息日或十诫的任何部分。反而，正如基督亲自教导他们的一样，他们守第七日，并且总是在第七日聚集。

保罗游历以外邦人为主的地区时，情况又如何呢？上帝的话告诉我们，“保罗和西拉经过暗妃坡里、亚波罗尼亚，来到帖撒罗尼迦，在那里有犹太人的会堂。保罗**照他素常的规矩**进去，**一连三个安息日**，根据圣经与他们辩论”（〈使徒行传〉17:1-2）。

在安息日聚会显然是保罗“素常的规矩”。〈使徒行传〉18:4 告诉我们“**每逢安息日，保罗在会堂里辩论，劝导犹太人和希腊人**”。在〈使徒行传〉中举出的一个又一个例子，当保罗或其他使徒聚集在一起进行礼拜时，没有**丝毫线索**，表明他们曾在一周中的任何其他日子，定期聚集在一起进行礼拜，**除了星期六**——他们一直守的第七日安息日，也是犹太社区仍然在守的日子。

事实上，如果他们开始教导其他的周度敬拜日，就会在犹太基督徒中引起真正的**暴动**。〈使徒行传〉第 15 章，描述了〈新约〉中唯一提到的大型长老会议。这次会议是由于外邦基督徒应否被迫接受割礼的激烈争论所引起的。

〈使徒行传〉记载了引发这次会议的事件：“有几个人从犹太下来，教导弟兄们说：‘你们若不按照摩西的规矩受割礼，不能得救。’保罗和巴拿巴跟他们发生了激烈的争执和辩论；大家就决定指派保罗、巴拿巴和本会的几个人，为所辩论的事上耶路撒冷去见使徒和长老”（第 1-2 节）。

在耶路撒冷的会议上，“辩论了许久”之后，彼得站起来，仔细解释上帝如何透过他呼召外邦

哪一天是基督徒的安息日？

人基督徒，但**撇开**任何身体上割礼的吩咐（第 7-11 节）。之后，保罗和巴拿巴描述了他们在外邦人中工作的成果，当中并没有涉及割礼。然后，耶路撒冷的主持使徒雅各总结了这件事，并说：

“所以，我的意见是不可难为那归向上帝的外邦人；但是要写信吩咐他们禁戒偶像所玷污的东西、血和勒死的牲畜，禁戒淫乱”

（第 19-20 节）。最后，他草拟了一封信，概述了这个具有里程碑意义的决定及其原因（第 22-29 节）。保罗拿著这封信的副本和其法令，读给所有在他管辖下的教会听（〈使徒行传〉16:1-5）。

有些人会争辩说，这里提到的四项禁令，是〈旧约〉中唯一仍然对基督徒具有约束力的律法。但请注意，**谋杀**并没有被列在其中。那么，我们可以自由谋杀吗？显然不是。那么为什么特别提到这几点呢？因为基督徒在这里要禁戒的四件事，是异教中常见的做法。许多异教徒在向他们的偶像献祭时，会勒死动物，而不是割开牠们的喉咙让血从牠们身上流出来。然后，他们会吃这些祭物，并做出恶心的不道德的性行为当作宗教仪式。〈使徒行传〉第

15 章中的禁令，原本是上帝成文法的一部分。但后来也列在〈利未记〉敬拜系统的仪式和礼仪中，以防止以色列人采用这些错误的做法（参照〈利未记〉17:7,10；〈民数记〉25:1-3）。使徒希望大家明白，虽然〈旧约〉律法的仪式和礼仪部分（包括身体上割礼）不再是必要的，但律法仪式部分中的这四点，仍然具有约束力。为什么仍具约束力？因为它们是上帝**原始律法**的一部分，而原有律法**仍然有效**。

请记住，这场大争论以及后来的使徒会议，都是围绕著肉体割礼的**条例**而发生的。如果使徒试图改变或废除**十诫**中的一诫，特别是关于上帝每周的安息日，也就是上帝子民的识别“记号”，那会引起**多大的**争论呢？这绝对会引起**轩然大波**。但我们可有发现任何有关这种改变的一丝争议的迹象呢？

没有。

正如有句话所说：“这个问题上的沉默是**震耳欲聋**的”。直到最初的使徒死后的几十年甚至几百年，**才有这样的改变**。所以耶稣和使徒教会都没有试图改变安息日。他们**从未**试图取消对**十诫中任何一诫**的遵守。

后期使徒教导

许多新教神学家都接受过“渐进启示”理论的教育。但我们会发现，这个理论完全是对事实的扭曲。它所传达的观念是，古代的先知们只是希伯来哲学家，试图设计出他们自己对神性生命体的概念。然后，耶稣出现了，他是一位犹太木匠，深受当时的宗教和道德影响，在旧约下生活和教导。根据这个理论，耶稣最初的使徒也是不懂世事、落后，并不真正“理解”。

之后，随著使徒保罗（理论上的“解放者”）的到来，事情开始“好转”，因为据说保罗愿意“打破”犹太人的模式，引入**现代的、外邦的基督教**，这将更容易被全世界接受。

上述理论的问题在于它**极度不准确**，因为它试图完全否定耶稣自己的命令——“**人活著不是单靠食物，乃是靠上帝口里所出的一切话**”（〈路加福音〉4:4）{这段经文引自《新标点和合本》，香港圣经公会。}我们必须记住，除了耶稣自己的生活和教导之外，他说这句话时，人类**唯一**可以得到的上帝之言就是〈旧约〉。这个事实为这些渐进神学家带来了一个大问题，因为〈旧约〉先知**和耶稣**

基督都非常清楚地教导，要**遵守十诫**——包括守第七日安息日。甚至许多新教神学家也承认，耶稣教导并守安息日。

而“渐进启示”导师也无法解释的是，原始的使徒著作非常直接且有力地维护这概念——遵守十诫（包括守上帝的安息日），是基督徒的**生活方式**。

耶稣基督的弟弟雅各成为耶路撒冷的首席使徒，他写道，“因为凡遵守全部律法的，只违背了一条就是违犯了所有的律法。原来那说‘不可奸淫’的，也说‘不可杀人’。你就是不奸淫，却杀人，也是成为违犯律法的。既然你们要按使人自由的律法受审判，就要照这律法说话行事”（〈雅各书〉2:10-12）。因此，真正的基督徒必须遵守“全部律法”。这是一套有“要点”的律法——其中包括禁止谋杀和通奸的命令。很明显，这律法就是十诫。雅各说，如果我们“违背”这律法中的哪怕一点（**显然包括安息日**），我们就违犯了所有的律法。

使徒约翰“是耶稣所爱的”（〈约翰福音〉13:23），他在使徒时代**末期**，也写过关于上帝的律法。如果**有人**能为我们带来新的

“渐进”教导，那就是他。那么约翰给了我们什么“渐进的启示”呢？他受到上帝的默示写道，“**我们若遵守上帝的命令，就知道我们确实认识他。人若说‘我认识他’，却不遵守他的命令，就是说谎话的，真理就不在他里面了**”

（〈约翰一书〉2:3-4）。

一个人可能只明白部分真理，就算是对上帝略知一二。但若要想真正、亲自“认识”他，约翰说我们必须**透过遵守他的诫命，来体验上帝的生活方式**。因为上帝的爱——他的**本性和品格**——在十诫中显露无遗。正如约翰所写的，上帝的爱体现在十诫中：“**我们遵守上帝的命令，这就是爱他了*，而且他的命令并不是难守的**”（〈约翰一书〉5:3）{* 编者注：“这就是爱他了”，希腊原文为“这就是上帝的爱了”}。任何人若未能严格遵守十诫（当然不会**完美**遵守，但会将其作为一种生活方式），就是在**违抗造物主，事实上并没有真正“认识”上帝**。

保罗呢？他是否藐视上帝的律法呢？绝对不是。他在〈罗马书〉2:13中写道，“在上帝面前，不是听律法的为义，而是**行律法的称义**……”。而他在〈哥林多前

书〉7:19中指出，“受割礼算不了甚么，不受割礼也算不了甚么，只要**谨守上帝的诫命就是了**”。这当然也包括**第四条**关于安息日的诫命。

此外，传统上使徒保罗被认为是〈希伯来书〉的作者，而且有强烈的证据支持这个传统。由于保罗在摩西律法的技术细节方面受过拉比训练，他无疑是所有使徒中，最有资格彻底解释上帝与全人类所立的新约——这正是〈希伯来书〉的主题。这卷书在描述上帝如何将“第七日”称为安息日（〈希伯来书〉4:4）之后，继续说：

“另有一安息日的安息为上帝的子民保留著”（第9节）。

这是一段非常有趣的经文。〈希伯来书〉第3章和第4章谈到上帝的子民进入“安息”。旷野中的以色列人想要进入上帝的“安息”——意思是终于停止流浪，在应许之地定居。这在摩西的继承人约书亚的时代确实发生了。然而，这里也提到永恒的上帝后来默示大卫王，把进入上帝的安息写成未来的事。〈希伯来书〉4:8说，“若是约书亚已使他们享了安息，后来上帝就不会再提别的日子了”。这很明显是在说即将来临的

千禧年，也就是基督在地上统治的一千年期间——因为未来的上帝国度是真正基督徒的“应许之地”。

正是在这种背景下，〈希伯来书〉谈到了为上帝的子民保留的安息日。在第3章和第4章的几乎每一个例子中，表示身体休息的希腊词（英文音译“katapausin”），都被翻译为“安息”。但在〈希伯来书〉4:9中，上帝默示使用了一个不同的希腊词（英文音译“sabbatismos”），也翻译为“安息”。但这是否指字面上的、每周一次的安息日呢？《锚定〈圣经〉词典》（*Anchor Bible Dictionary*）说是的，它向我们保证，“sabbatismos”是指“**第七日安息日的庆典**”（第5卷，第855页，1992年，重点为本小册子作者所加）。因此，〈新约〉非常清楚地指出，真正的基督徒要**继续**守第七日安息日。

可是，有些人认为这表示我们在耶稣里的新生命中，只应该从我们的罪业中休息。但请注意下一节经文的补充：“因为那些进入安息的，也是歇了自己的工作，**正如上帝歇了他的工作一样**”。上帝从他的罪业中“歇”了吗？当然不是。他停止了**创造**——他作为造物主的本职工作。上帝

在哪**一天**“歇了”——为我们树立了**榜样**？“到**第七日**，上帝就歇了他一切工作”（第4节）。我们也必须如此。

然而，这些经文的上文下理确实显示，那安息不只是创世的纪念，而确实是某种事物的实体**预表**——我们也应该如此守它。但那体现基本上不是现今世代的基督徒生活，而是**将来我们在未来世界的千禧年安息中的生活**——那时耶稣基督在全地建立上帝的国度。

请注意罗伯特·杰米森（Robert Jamieson）、安德鲁·福塞特（Andrew Fausset）和大卫·布朗（David Brown）合著的《对〈旧约〉和〈新约〉之批判性与注释性评论》（*A Commentary, Critical and Explanatory, on the Old and New Testaments*）对〈希伯来书〉4:9的评论：“**这节经文间接确立了安息日的责任**；因为典型会持续，直到原型取代它……”。由于即将到来的千禧年安息日“要等到基督降临才会到来……典型的地上安息日必须持续到那时”（第2卷，第449页，1878年，重点为本小册子作者所加）。然而，正如我们随后将看到的，即使在未来的世界，人类仍会继续守上帝每周的安

息日为圣。

多么清楚啊。在〈希伯来书〉中，我们发现**〈新约〉直接命令**基督徒，在第七日安息日“休息”。有趣的是，这命令很可能是透过外邦人的使徒所发出的，也就是许多新教神学家坚称“废除”上帝律法的那位使徒。

〈希伯来书〉第4章的这一部分如此总结：“所以，我们务必竭力进入那安息，免得有人学那〔古以色列人的〕不信从的样子而跌倒了”（第11节）〔此段经文引自《新标点和合本》，香港圣经公会。〕

“不信从的样子”这句话应该引起《圣经》学者的深刻共鸣，因为就像违反安息日和拜偶像，在导致以色列人被掳和成为奴隶的过程中，占了很大的比重一样，这两罪项也是他们大多数的祖先，在继承应许之地之前的40年期间，在流浪中死去的主要原因。

您应该阅读〈以西结书〉20:10-24中，上帝对古以色列的控诉。请注意这里的第12-13节：

“我将我的安息日赐给他们，在我与他们中间作记号，让他们知道我——耶和华是使他们分别为圣的。以色列家却在旷野中悖逆我，不顺从我的律例，厌弃我的典章；人若遵行就必因此存活。他们却

大大干犯我的安息日。因此我说，我要在旷野把我的愤怒倾倒在他們身上，灭绝他们”。

因此，重复〈希伯来书〉中受默示的教导，**所有真正的基督徒**务要当心，**不要效法那“不信从的样子”**，不把上帝在一周中所**定为圣的唯一日子——第七日安息日——守为圣日。**

魔鬼般的转移

〈新约〉非常清楚地指出，上帝的真教会将会是很小而且会**遭受迫害**。耶稣指示他的门徒，“你们要进窄门。因为通往灭亡的门是宽的，路是大的，进去的人也多；通往生命的门是窄的，路是小的，找到的人也少”（〈马太福音〉7:13-14）。

耶稣称他的教会为“小群”（〈路加福音〉12:32）。他在橄榄山预言中警告说：“那时，人要使你们陷在患难里，也要杀害你们；你们又要为我的名被万民憎恨”（〈马太福音〉24:9）。坦白说，“主流”基督徒**并不是**那些将会“被万民憎恨”的人。为什么呢？因为他们非常适应这个世界，跟随其习俗和传统——也往往跟随其**罪孽**。

但是，在使徒时代之后，是否仍**存在**像耶稣所描述的顺服的

教会，仍然忠心地守上帝真正的安息日呢？的确有。事实上，几乎所有的教会历史学家都承认，成千上万的早期基督徒，世世代代都继续守第七日安息日。

我们已经看过赫尔伯特的声明：“**只要教会是以犹太人为主，就会守希伯来安息日……**”。但可曾有任何《圣经》作者受默示，告诉我们后来要改变安息日呢？

当然没有。

因为上帝真正教会的主动、永生的领袖是耶稣基督。“他是身体（教会）的头；他是元始，是从死人中复活的首生者，好让他在万有中居首位”（〈歌罗西书〉1:18；参照〈以弗所书〉1:22）。〈希伯来书〉告诉我们，“从前引导你们、传上帝的道给你们的人，你们要记念他们，效法他们的信心，回顾他们为人的结局。**耶稣基督昨日、今日，一直到永远，是一样的**”（〈希伯来书〉13:7-8）。

事实上，在整本《圣经》中，只有一日被分别出来作为安息日，就是**第七日**，而这一日就是星期六。以下是詹姆斯·吉本斯枢机主教（James Cardinal Gibbons）的一段话，他是巴尔的摩的大主教，也可能是当时最知

名的美国天主教领袖。请观察这位美国地位最高的天主教徒，在他的名著《我们祖先的信仰》（*The Faith of Our Fathers*）中，所写的有关上帝的安息日的内容：“**您可以从〈创世纪〉到〈启示录〉阅读《圣经》，您不会发现有任何一行是授权将星期日分别为圣的。经书落实星期六的宗教礼拜，我们却从未将这一天视为圣日**”

（第86页，1904年，重点为本小册子作者所加）。

又请注意《天主教镜报》（*The Catholic Mirror*）——吉本斯的总教区的官方报纸——这则在他指导下的报道：“在〈旧约〉中，有126次提到安息日，而所有这些经文，都一致表达了上帝吩咐守第七日的旨意”（1893年9月9日）。接著又说：“我们也无法想像有任何愚昧的人，会质疑星期六与安息日或第七日的特性，因为以色列人从赐下律法以来，就一直守星期六……”。

请再看看后来吉本斯枢机主教指导的一篇文章：“**上帝肯定地、屡次、并断然地明文规定，对他的崇拜必须在星期六进行，违抗者将被处以最严厉的死亡威胁**”（1893年9月23日，重点为

哪一天是基督徒的安息日？

本小册子作者所加)。

还有比这更**明确**的吗？遵守诫命的**真正的**上帝教会，**当然**会坚持守第七日安息日，就是从星期五日落至星期六日落。

耶鲁大学一位受敬重的教会历史教授乔治·帕克·费雪 (George Park Fisher)，同意赫尔伯特的观点，认为早期基督徒守第七日安息日。费雪教授写道：

“犹太基督徒一开始经常到犹太教堂。他们继续守律法所定的节期，并且只能逐渐地将基督教的观念和事实与这些节期联系起来。**他们依照摩西诫命，在星期六守安息日**”（《基督教会史》[*History of the Christian Church*]，第40页，1887年，重点为本小册子作者所加）。

那么，如果上帝的安息日如此清晰地确立在他的圣言中，并且他的信奉《圣经》的教会也确实守安息日，那么星期日又从何而来呢？著名历史学家威尔·杜兰特 (Will Durant) 写道：“**犹太安息日的严肃气氛，在第二世纪转移到基督教的星期日，取代了犹太人的安息日**”（《文明的故事》[*The Story of Civilization*]，第3卷，第599页，1972年，重点为本小

册子作者所加)。

这是怎么回事？一门罗马天主教学习课程告诉我们，“**[天主教] 教会仅仅将责任从星期六转移到了星期日**”（《史密斯神父指导杰克逊·第19节》[“Session 19,” *Father Smith Instructs Jackson*]，重点为本小册子作者所加）。《天主教镜报》表示同意：“**天主教会……凭借她的神圣使命，将这一日从星期六改为星期日**”（1893年9月23日，重点为本小册子作者所加）。事实上，天主教会位于罗马的宗座额我略大学 (Pontifical Gregorian University)，出版了一本由非天主教会学者萨缪尔·巴乔基博士 (Samuele Bacchiocchi) 博士所著的一本书，证明了这个事实。这本书的序言是由该大学的教会历史系主任文森佐·莫纳基诺 (Vincenzo Monachino) 撰写。他写道：“我们 [罗马天主教会] **很高兴提到巴乔基所捍卫的论文，其主题是关于星期日礼拜诞生地：对他来说，这很可能不是在耶路撒冷的原始教会中产生——耶路撒冷教会以其对犹太宗教传统的深刻依恋而闻名——而是在罗马教会中产生的。摒弃安息日并采**

用星期日作为主日，是**基督教、犹太教和异教因素相互影响**的结果”（《从安息日到星期日：早期基督教星期日崇拜兴起的历史考察》[*From Sabbath to Sunday: A Historical Investigation of the Rise of Sunday Observance in Early Christianity*]，第5-6页，1999年，重点为本小册子作者所加）。

看这日比那日强？

有些人引用〈罗马书〉14:5-6 来证明，我们守哪一天为安息日，或我们是否守任何一天都不重要。在这段经文中，使徒保罗说，“有人看这日比那日强；有人看日日都是一样。只是各人要在自己的心意上坚定。守日子的人是为主守的*”。但这真的是在谈守安息日吗？{*编者注：“守日子的人是为主守的”，希腊原文在这一句子后，还有“不守日子的人是为主不守的”}。

请注意第6节的其余部分：

“吃的人是为主吃的，因他感谢上帝；不吃的人是为主不吃的，他也感谢上帝”。这是怎么回事？

〈罗马书〉第14章一开始，保罗告诉罗马的基督徒“信心软弱的，你们要接纳，但不要辩论所疑惑

的事”（第1节，{此段经文引自《新标点和合本》，香港圣经公会}）——也就是有些人不确定的事。在第2节中，保罗提到有些人出于各种宗教原因只吃蔬菜，尽管《圣经》在多处表明，吃洁净的肉是可以接受的。例如浪子的比喻，描绘了一位正直的父亲，准备一只“肥牛犊”给人吃（〈路加福音〉15:23）。

在保罗的另一封书信中，他解释了许多基督徒成为素食者的一个特殊原因。市面上贩售的大部分肉都是祭偶像之物。保罗说，“关于吃祭过偶像的食物，我们知道‘偶像在世上算不得甚么’；也知道‘上帝只有一位，没有别的’……可是，不是人人都有这知识。有人到现在因拜惯了偶像，仍以为所吃的是祭过偶像的食物；既然他们的良心软弱，也就污秽了”（〈哥林多前书〉8:4,7）。

有些新信徒认为吃这种肉是参与偶像崇拜，但还是跟随其他基督徒吃了。这是他们所能做的最糟糕的事，因为保罗在〈罗马书〉第14章说：“若有人疑惑而吃的，就被定罪，因为他吃不是出于信心。凡不出于信心的都是罪”（第23节）。不管某件事本质上是否错误，如果你认为它**可能是**错的，但

还是做了，你就是在犯罪。

因此，对于那些认为吃肉是可以接受的人，保罗说，“吃的人不可轻看不吃的人”（第3节）。但他继续在同一节经文中说道，“不吃的人也不可评断吃的人，因为上帝已经接纳他了”。然而，保罗告诉那些吃肉的人不要在不吃肉的人面前炫耀（第15-22节）。

那么，为何保罗要打断他关于吃肉或不吃肉的论述，而提到对日子的尊重呢？因为两者涉及的是同样的原理。一些软弱的新信徒，认为某些日子比其他日子更适合禁食、进食或不吃某些特定的食物。其他人则认为，每天可以吃的东西都是一样的。

基督说，当我们禁食时，应该是向上帝禁食，在无必要的情况下不让他人知道（〈马太福音〉6:16-18）。但犹太人和非犹太人，都在每周或每月的特定日子实行“半禁食”。法利赛人依照习俗，“一周禁食两次”（〈路加福音〉18:12）。犹太人则在某些月份禁食（〈撒迦利亚书〉7:4-7）。然而，犹太宗教权威在其中一些问题上存在分歧。外邦人对于何时以及是否禁食某些食物也存在分歧。

安息日在这里成为一个因素的唯一可能是，有些人认为安息

日可以当作禁食日，有些人则不那么认为。然而，经文中并没有明说，而如果保罗谈论的是安息日，他可能会点名提到它——就像他在〈歌罗西书〉2:16中所做的那样，在那里，归信基督教的外邦人，因为他们如何**守**上帝的安息日和其他节期而受到批评。无论如何，〈罗马书〉第14章中关于尊重特定日子的争议，实际上与上帝的安息日或其他圣日**无关**。

不，是否守**上帝**定为圣的日子根本不存在问题。问题关乎人为的传统——其中有些可以遵循，但**不能**强加于他人。在上帝的眼中，除了上帝**命令**我们禁食的赎罪日之外，**何时**禁食并不重要。对他来说，重要的是我们要以正确的态度来禁食，而且我们不要根据个人的想法来评断彼此。

有更改日期的权利吗？

撒旦一点一滴地、渐渐地、悄悄地影响被误导的天主教神学家，开始引入古老的“可敬的太阳日”，来取代每周的安息日。毕竟，数以百万计的异教徒一直守那一天——星期日——作为对太阳本身和其他天体的崇拜的一部分。这些受欺骗的神学家认为，改用星期日崇拜，会让异教徒更容易“归

信”基督教。

但是，当您改变上帝的十诫，然后进一步淡化基督和最初的使徒教会所教导的**整套生活方式**时，这算什么**什么样的“基督教”**呢？这还是真正的基督教吗？我们必须再次听听耶稣自己的话：“不是每一个称呼我‘主啊，主啊’的人都能进天国；惟有**遵行我天父旨意的人才能进去**”（〈马太福音〉7:21）。

在撒旦骗人的影响下，新教会跟随“罗马母亲”，拒绝上帝真正的安息日。虽然他们摒弃了许多天主教的教导，但星期日崇拜的异教做法并非其中之一。然而，宗教改革时期的**许多**早期新教学者，更加清楚了解情况。事实上，他们**知道《圣经》真正的教导**。请注意，宗教改革**之父**、路德会以他的名字命名的马丁·路德写道：“事实上，如果卡尔斯塔特 (Karlstadt, 少数反对守星期日的人之一) 要进一步写关于安息日的文章，**星期日就必须让路，而安息日——也就是星期六——必须守为圣日**”（〈反对天上先知的论文〉 [Treatise Against the Heavenly Prophets]，1525 年，引自古斯塔夫·科尼格 [Gustav König]，《五十幅画中展现德国宗

教改革家马丁路德的一生》 [The Life of Martin Luther, the German Reformer, in Fifty Pictures]，第 147 页，1853 年，重点为本小册子作者所加)。但路德不会改回正确的日子。他在其《大教义问答》 (Large Catechism) 中写道：“为了避免创新所引起的不必要干扰，[崇拜日] 应该继续是星期日”（《新沙夫—赫佐格宗教知识百科全书》 [The New Schaff-Herzog Encyclopedia of Religious Knowledge]，第 11 卷，第 146 页，1911 年）。

这就是天主教会会“欣然提及”其改变了日子的原因，因为这显示出新教徒并非如他们所声称的，依赖《圣经》作为信仰的唯一准则，而是承认了罗马教会改变上帝律法的“权威”。以下是《天主教镜报》的解释：

新教世界在其诞生之初，就发现基督教安息日 [星期日] 根深蒂固，无法与其存在背道而驰；因此，三百多年来，新教世界不得不默许这项安排，**这也意味著教会有权更改安息日**。所以，**基督教**

的安息日[星期日]，至今仍是天主教会公认的产物……而新教世界却没有提出任何抗辩[抗议]

(1893年9月23日，重点为本小册子作者所加)。

难以置信？是的。当然，天主教徒没有这种更改日期的“权利”。然而，他们就是这样做了。新教教会也纷纷效法。同时，**真正的教会继续守真正的安息日**——就像在使徒时代一样。再看看那段时期。受敬重的学者戴维斯(W.D. Davies)写道：

在每个地方，特别是在罗马帝国的东部，都会有犹太基督徒，他们的外在生活方式与犹太人没有明显的不同。他们理所当然地认为福音与[摩西的宗教]是连续的；对他们来说，耶稣在最后晚餐中与门徒所立的新约……并不表示上帝与以色列人之间的约不再有效。他们仍然守逾越节、五旬节和住棚节；他们也继续行割礼、守**每周的安息日**和

摩西有关食物的规定。据一些学者称，**他们的势力一定非常强大，以至于在公元70年耶路撒冷陷落之前，他们一直是基督教运动的主导力量**(《宗教科学研究：犹太—基督教·保罗与犹太基督教》["Paul and Jewish Christianity", *Recherches de Science Religieuse: Judéo-Christianisme*]，第71-72页，1972年，重点为本小册子作者所加)。

如果在基督死后及圣灵降临后的四十年间，守安息日的人一直是基督教的“主导力量”，那么**这肯定能告诉我们一些事情**。如果耶稣本人、彼得、雅各、保罗和当时**大部分**的基督教会，都守第七日安息日的话，那就是我们**所有人都应该守**的日子，这不是很明显吗？**那是耶稣基督最初的使徒一直到死都守**的日子。这些后来欧洲黑暗时代的神学家，怎么**敢**把基督的名放在他**从未守过、从未成圣**的日子里。他们怎么**敢**用异教的“太阳日”——星期日——来取代圣安息日。他们怎么

敢扭曲辨识造物主和敬拜他的人的“记号”。

但在“迷惑普天下”（〈启示录〉12:9）的魔鬼撒旦强大影响之下，**他们竟那样做了**。（要了解更多关于从上帝的圣安息日到异教主日的改变，请写信索取我们的免费小册子《〈启示录〉中的兽：神话、隐喻或很快来临的现实？》）

显然，要真正遵循《圣经》的教导，您**必须**守第七日的安息日——从星期五落到星期六日落。但是，如果您愿意在直陈真上帝的诫命上**妥协**，那么您很可能会跟那些吹嘘的大多数人一起守“太阳日”——预言显示有无数的人因为**悖逆**真上帝，很快就会遭受人类历史上最大的**磨难**（参照〈马太福音〉24:21-22）。

如何守安息日

我们应该如何守安息日呢？正如我们所看到的，文士和法利赛人试图以微小的细节来立法，规定所有在安息日可接受或不可接受的事。这样，他们就使安息日成为一个沉重的**负担**——上帝从来没有打算这样做（参照〈约翰一书〉5:3）。他赐下安息日，并在他的话语的其他地方，以**一些**具体细

节来**凸出说明**，但主要是透过阐述广泛的属灵原则。

上帝告诉我们什么？在第四条诫命本身，上帝说：“**六日要劳碌做你一切的工**”（〈出埃及记〉20:9）。许多人当知道这其实是诫命的一部分时会感到惊讶。上帝订定一周的前六日当用于我们的事务和工作。我们的造物主希望我们忙碌而有作为，**赚取**我们每日所需的食物。在〈箴言〉19:15中，他告诉我们：“懒惰使人沉睡，懈怠的人必挨饿”。在一周的前六日逃避责任的人，和在第七日工作的人一样，都是违反上帝的律法。

这就引出了这条伟大律法的下一条禁令：“**但第七日是向耶和華——你的上帝当守的安息日。这一日你和你的儿女、奴仆、婢女、牲畜，以及你城里寄居的客旅，都不可做任何工**”（〈出埃及记〉20:10）。因此，您不可以在安息日做任何真正的工作，无论是您的职业、个人业务、家务或任何费力的活动。您所控制的环境中的人也不可以。当然，准备一顿便餐或在餐后清洁是没有错的，因为我们发现耶稣曾多次在安息日与人共享美食。他**从未**谴责在

哪一天是基督徒的安息日？

安息日款待他人的做法（参照〈路加福音〉14:1-6）。

但是停止劳动并不是上帝唯一的要求。他也给予**积极的**指导。在摩西叙述的十诫中，第四诫一开始就指示我们“**当守安息日为圣日**”（〈申命记〉5:12）。我们必须着眼于上帝告诉我们如何做到这一点。〈利未记〉第23章列出“**你们要宣告为圣会的耶和華 [不是犹太人] 的节期……**”。上帝说“**以下是我的节期**”（第2节）。首先提到的是每周的安息日：“六日要做工，第七日是完全安息的安息日，**要有圣会**；你们任何工都不可做。这是在你们一切的住处向耶和華当守的安息日”（第3节）。然后，上帝列出了他的另外七个节期或节日，其中包含七个**年度**安息日。这些日子也体现了安息日戒命的精神。

上帝的安息日——周度和年度——当有“圣会”，因此也是吩咐做敬拜的日子。当我们与其他上帝住在其中的人相交时，其实也是在与上帝相交（参照〈约翰一书〉1:3,7）。〈新约〉指出，我们必须确保自己“**不可停止聚会**，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉，既然 [我们] 知道 [千禧年安

息日] 那日子临近，就更当如此”（〈希伯来书〉10:25）。我们绝不能放弃在上帝所指定的日子聚集。

最后，为了真正理解上帝如何使用安息日的意旨，请看他在〈以赛亚书〉第58章所说的话：“**你若禁止自己的脚踏安息日，不在我的圣日做自己高兴的事，称安息日为‘可喜乐的’……不走在自己的道路，不求自己的喜悦，也不随意说话；那么，你就会以耶和華為乐。耶和華要使你乘驾于地的高处**”（第13-14节）。

因此，我们不应该在上帝的圣日做自己喜欢的事。这意味著我们不应该追求我们的嗜好或休闲活动。这并不妨碍我们在安息日做任何愉快的事情，因为我们要在安息日找到**喜乐**。关键在于，无论我们做什么，上帝都必须是其中不可分割的一部分。例如，一家人漫步在自然环境中，是与伟大的上帝接触的绝佳方式，是他创造了我们所看到的美丽创造。

当第七日来临时，我们必须停止追求“自己的道路”（我们平常所做的事）、寻求“自己的喜悦”（只想找点乐子），以及“随意说话”（我们每天谈论的与上帝无关的事情）。最后的一点往往**很难遵**

守，因为“心里所充满的，口里就说出来”（〈马太福音〉12:34）。要真正在精神上守安息日，我们必须把**心思**集中在上帝和他要我们在他的圣时关心的事情上。这样，正如上帝所应许的，我们就会真正蒙福。

此外，除了在每周上帝的圣日与他的教会一起敬拜之外，我们还应该记住基督的做法：“在安息日做善事是合法的”（〈马太福音〉12:12）。因此，这一天我们可以给病人、“足不出户”的人或孤独的基督徒同伴打电话或写信，以作鼓励。我们也可以在安息日去**探望**病人或其他有需要的人，或在星期五晚上请他们来吃饭（参照〈马太福音〉25:34-36；〈雅各书〉1:27）。

因此，我们不应将安息日视为“不能”做这做那的日子。反而，我们应该把这特别的一天当作一个时期，让我们**可以、也应该**认真**花时间**深入**研读**和思考**分析**《圣经》。在这一天，我们可以安静地坐下来，默想和**思考**生命中真正重大的问题：我们为何而生？生命的**目的**是什么？达成目的的方法是什么？我们个人在迈向这个目标的过程中做得如何？此外，

安息日是向我们的天父进行从容不迫、深思恳切**祷告**的最佳时机——与我们的造物主“沟通”、**敬拜**他、亲密地**认识**他。这就是如何**守**上帝的安息日为圣。

在十诫中，第四条关于安息日的诫命一直是真正的“考验”诫命（参照〈出埃及记〉16:4）。许多人可以接受其他九条诫命——不可敬拜别神、孝敬父母、不可杀人、不可奸淫、不可偷盗、不可说谎等等。但是第四诫是不同的。遵守第四诫意味著您的生活与周遭的社会明显不同，甚至可能会被视作奇怪或怪异。然而，耶稣说过，“无论甚么人到我这里来，若不爱我胜过爱自己的父母、妻子、儿女、兄弟、姊妹，甚至自己的性命，就不能作我的门徒。凡不背著自己的十字架来跟从我的，也不能作我的门徒”（〈路加福音〉14:26-27）。

您爱“人的赞美”多于爱上帝的赞美吗？还是您有**信心**和**勇气**去遵守上帝的诫命——即使您会失去工作、朋友，也许还有一些亲戚？

真正的基督徒遵守第四诫
在整本《圣经》中，上帝显示他真

正的追随者会**遵守**他的诫命。在〈启示录〉第12章中，上帝描述真正的教会——小群——在欧洲黑暗时代不得不**逃离**罗马帝国的束缚（第6节）。然后，他预言这会如何在我们的时代再次发生（第14节）。最后，上帝描述撒旦对教会的**愤怒**：“于是龙向妇人发怒，去与她其余的儿女作战，就是与**那些遵守上帝命令、为耶稣作见证的**”（第17节）。〔*《和合本修订版》注：“为耶稣作见证的”，原文直译“有耶稣的见证的”〕。

在〈启示录〉14:12中，上帝描述了他的圣徒的品格，说：“圣徒的忍耐就在此；他们是守上帝诫命和耶稣的真道”{此段经文引自《新标点和合本》，香港圣经公会。} 请注意，圣徒们不仅仅遵守耶稣的某些“新”诫命。他们透过耶稣的真道，来遵守**上帝的**诫命，不仅**相信**他，也服从他（参照〈加拉太书〉2:20*）。因为透过圣灵，他们让基督在他们里面**活出他的生命**，并赋予他们力量来战胜自己、世界和撒旦——因此能够**遵守**上帝属灵的律法。{*编者注：〈加拉太书〉2:20中，“是因信上帝的儿子而活”的希腊原文为“是藉著上帝儿子的信心”}。

〈启示录〉22:14描述了那些将在新耶路撒冷，与天父和基督**永远**生活在一起的人：“**那些洗净自己衣服的有福了！* 他们可得权柄到生命树那里，也能从门进城**”。{*编者注：“洗净自己衣服”这个短语的意思是，要脱离罪恶，按照上帝神圣的律法，过远离罪恶的生活，因为违反律法就是罪（〈约翰一书〉3:4）}。

耶稣在〈马太福音〉第24章中著名的橄榄山预言中，描述了真正的基督徒将不得不再次**逃命**的时刻。这个时刻**就在我们前面几年**——因为预言将这时刻放在大灾难**之前**。在大灾难中，如果不是上帝超自然的介入，**全**人类都会被灭绝。耶稣警告他真正的仆人，当大灾难来临时，**我们应该怎么做**，他说：“**你们要祈求，好让你们逃走的时候，不遇见冬天或安息日**”（第20节）。很明显，耶稣**知道**他真正的门徒在末后时期仍然会**守**真正的安息日。

在另一个受默示的**末后时期**预言中，上帝的话语表明，即使在基督在地球上统治的一千年期间，他的忠实仆人也**将守安息日**为圣日：“我所造的新天新地在我面前长存，你们的后裔和你们的

名号也必照样长存。这是耶和華说的。**每逢初一、安息日，凡有血肉之躯的必前来，在我面前下拜**；这是耶和華说的”（〈以赛亚书〉66:22-23）。因此，遵守第四条诫命并不是“过时的”。它反而是“未来的潮流”，因为**全人类**都将学习遵守上帝的诫命，并在即将来临的千禧年，当上帝的国度在地上建立时，将上帝所**定为圣**的日子**守为圣日**。

现在——透过耶稣基督在我们里面活出他的生命——我们愿意听从并**顺服**我们的造物主。届时，我们将获得令人敬畏的机会，在耶稣基督之下服事，统治世界上的城市和国家。因为我们是**真正的先锋**，为未来世界作准备。我们正在**得胜**——挺身反抗这个受撒旦影响的物质主义社会之主流力量和趋势。耶稣说过，“那得胜又遵守我命令到底的，我要赐给他权柄制伏列国；他必用铁杖管辖他们，如同打碎陶器，像我也从我父领受了权柄一样”（〈启示录〉2:26-28）。

然而，即使现在，在这个肉欲横流的社会中，您也绝不是完全孤独的。如果把正统犹太教徒、基督复临安息日会、基督复临安

息日浸信会，以及许多来自各个上帝教会的人计算在内，那么守第七日安息日的人就有**数百万**。他们发现，而您也会发现，遵守这个“考验”的诫命是可能的，而且仍然可以在许多方面得到祝福和繁荣。您甚至可能会发现，在我们这个多元化的社会中，有许多人会佩服您的勇气和决心，尽管上帝现在可能还没有“呼召”他们充分得到属灵的理解。

请记住，有数百万人真心实意想做正确的事。然而耶稣说：

“若不是差我来的父吸引人，就**没有人**能到我这里来；到我这里来的，在末日我要使他复活”（〈约翰福音〉6:44）。但是，如果上帝正在呼召您，并且正在开启您的心窍，让您明白他的**全部真理**，您就**有责任**根据这个真理**行事**，因为正如〈雅各书〉4:17所说，“人若知道该行善而不去行，这就是他的罪了”。

如果您真诚感兴趣真正顺服上帝，并成为他在这个世代救恩的“初熟果子”之一，您可能希望与基督的“小群”联系，即使在这个混乱的世代，他仍保守著这群“小群”。这本小册子是由一群从事上帝工作的信徒制作的。本教

哪一天是基督徒的安息日？

会赞助《未来世界》电视节目，并出版《未来世界》杂志，行销许多国家。我们称为神的仍存在教会（Living Church of God），您可以在本小册子的末尾，找到我们的区域办事处地址和电话号码。我们在全球许多主要城市都有代表，所以如果您想询问如何正确地守安息日，或在您的地区与其他人聚会的问题，或是您有其他关于真正基督教的问题，请写信给我们或来电。除非您要求，否则我们**不会派人**拜访您。我们的代表只会在电话中与您交谈，或以书面方式回答您的问题。我们**不会使用任何“高压”策略**，来让您加入或支持我们，因为我们要确定上帝真的在“呼召”您。

您想有机会守真正的安息日，与其他有相同信仰的人享受温馨、充满爱心的**团契**，并且**更全面学习伟大上帝的计划和目的**吗？您想和其他人一起参加这场**圣战**，为耶稣基督重返地球铺路吗？我们希望如此，因为这一切对您的灵性成长有极大的帮助。除非您与其他真正信仰耶稣基督的人相聚，并且以**耶稣基督的话语**而不是人的传统来滋养您，否则**您很容易在灵性上“死亡”**。在本小册

子其他地方曾引述〈希伯来书〉的一段经文说：“我们要彼此相顾，激发爱心，勉励行善；**不可停止聚会**，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉，既然知道那日子临近，就更当如此”（〈希伯来书〉10:24-25）。

就您个人而言，您会运用**信心和勇气**，来顺服赐您生命和气息的上帝吗？还是要在撒旦强大的影响下，跟随这个世界的骗局？现在您**知道了**，《圣经》中的上帝命令**您守他的圣安息日**。而**违背上帝律法的最终惩罚，就是死在火湖里**。“因为罪的工价乃是死；惟有上帝的恩赐，在我们的主基督耶稣里，乃是永生”（〈罗马书〉6:23；参照〈启示录〉21-8）。

就像上帝对古代以色列人说话一样，现在他也透过他默示的话语对您说话：“我今日呼天唤地向你作见证：我已经将生与死，祝福与诅咒，摆在你面前。所以你要**拣选生命**，好使你和你的后裔都得存活”（〈申命记〉30:19）。

文本摘自詹姆斯·吉本斯枢机主教 (James Cardinal Gibbons) 所写的《我们祖先的信仰》(*The Faith of Our Fathers*)，首次出版于 1876 年 (1904 年版，第 86 页)。这位著名的美国天主教领袖相当清楚地指出，没有任何圣经依据，支持将崇拜的日子从星期六改为星期日。

《我们祖先的信仰》

第三，信仰的规则，或是通往天堂的合格指南，必须能够传授救赎所必需的所有真理。如今，仅凭圣经并不包含基督徒必须相信的所有真理，也没有明确规定基督徒必须履行的所有职责。且不提其他例子，难道不是每个基督徒都有义务，将星期日视为圣日，并在那一天不做不必要的劳役工作吗？遵守这条律法不是我们最突出的神圣职责之一吗？但您可以从〈创世纪〉到〈启示录〉阅读《圣经》，您不会发现有任何一行是授权将星期日分别为圣的。经书落实星期六的宗教礼拜，而我们从未将这一天视为圣日

天主教会正确地教导说，我们的主和其使徒，灌输了某些重要的宗教职责，而这些职责并没有被受默示的作者所记载。

* 例如，大多数基督徒向圣灵祈祷，但《圣经》中却找不到这种做法。

因此，我们必须得出的结论是，单凭经书不足以成为信仰的充分指南和规则，因为并非每个探究者都随时可能获得经书；因为经书本身，甚至在最重要的问题上，也不清晰易懂，而且经书并不包含救赎所必需的所有真理。

* 参阅〈约翰福音〉21:25；〈帖撒罗尼迦后书〉2:14。

星期六与星期日——各教会之声明

耶稣基督这样评价法利赛人：“‘他们把人的规条当作教义教导人；他们拜我也是枉然。’你们是离弃上帝的诫命，拘守人的传统……你们诚然是废弃上帝的诫命，为要守自己的传统”（〈马可福音〉7:7-9）。然而，请注意其他教会对于他们守星期日而非星期六所承认的：

罗马天主教

史蒂芬·基南 (Stephen Keenan), 《教义问答》(*A Doctrinal Catechism*), 第 174,352 页, 1899 年, 重点为本小册子作者所加：

“[问题:] 您有其他方法证明教会有权设立戒律节日吗？”

“[回答:] 如果她没有这样的权力，她就不可能做所有现代宗教家都同意她做的事；她就不可能以守一周的第一日星期日，来取代守第七日星期六的做法，而**这是没有圣经权限的改变**……”

“问：当新教徒在星期六做亵渎的工作时……他们是否遵循圣经作为唯一的信仰准则……？”

“答：恰恰相反，他们的这种做法只有传统的授权。在**亵渎星期六时，他们违反了上帝的诫命之一，而上帝从未明确废除这条诫命**……‘当纪念安息日，守为圣日’。”

彼得·盖曼 (Peter Geierman), 《归主者天主教教义问答》(*The Convert's Catechism of Catholic Doctrine*), 第 50 页, 1946 年：

“问：哪一天是安息日？”

“答：星期六是安息日。”

“问：为何我们守星期日而不守星期六？”

“答：我们守星期日而不守星期六，是因为天主教会 [在老底嘉大会，约 363 年] 将星期六的庄严日改为星期日。”

《天主教新闻》(*The Catholic Press*), 第 2 页, 1900 年 8 月 25 日：

“星期日是天主教的制度……只能根据天主教的原则来辩护……从圣经的开头到结尾，没有一处经文支持将每周的礼拜，从一周的最后一日转移到第一日。”

循道卫理公会

查尔斯·巴克 (Charles Buck), 《神学辞典》(*A Theological Dictionary*), 第 403 页, 1830 年:

“‘安息日’, 在希伯来语中表示休息, 是一周的第七日……必须承认的是, 〈新约〉中并没有关于第一日的律法。”

克洛维斯·查普尔 (Clovis Chappell), 《生活十法则》(*Ten Rules for Living*), 第 61 页, 1938 年:

“我们守第一日而非第七日的原因, 并非基于任何正面的命令。人们翻遍圣经, 也找不到将第七日改为第一日的权威。”

长老会

《基督徒在工作》(*Christian at Work*), 1883 年 4 月 19 日, 由 E·J·瓦格纳 (E.J. Waggoner) 在《天主教教父》(*Fathers of the Catholic Church*) 第 294 页中引用, 1888 年, 重点为本小册子作者所加:

“……有些人试图将守星期日建立在使徒的命令之上, 而使徒们根本没有就此事下达任何命令……事实是, 只要我们诉诸《圣经》的文字记录, 安息日主义者就会占上风。”

英国圣公会

艾萨克·威廉斯 (Isaac Williams) 博士编辑, 《由〈时代小册子〉撰稿人撰写的简明讲道》(*Plain Sermons, by Contributors to the Tracts for the Times*), 第 9 卷, 讲道第 304 篇, 第 267,269 页, 1847 年, 重点为本小册子作者所加:

“……圣经中哪里告诉我们要守第一日? 我们被命令守第七日; 没有任何地方命令我们要守第一日……我们之所以守一周的第一日而不是第七日为圣日, 与我们遵守许多其他事情的原因相同, 不是因为《圣经》, 而是因为教会责成这样做。”

美国圣公会

菲利普·卡林顿 (Philip Carrington)，《多伦多每日星报》(*Toronto Daily Star*)，1949年10月26日：

“《圣经》的诫命说，第七日你要休息。那就是星期六。《圣经》中没有任何地方规定礼拜应该在星期日进行。”

浸信会

《今日基督教·考虑安静星期六的理由》(*Consider the Case for Quiet Saturdays, Christianity Today*)，1976年11月5日：

“..... 圣经中没有任何条文要求我们守星期日而非星期六为圣日。”

区域办事处

美国

PO Box 3810, Charlotte,
NC 28227-8010
电话: +1(704) 844-1970

中美洲

Departamento Hispano,
P.O.Box 3810, Charlotte,
NC 28227 USA
电话: +1(704) 844-1970

澳大拉西亚

PO Box 300, Clarendon,
SA 5157, Australia
电话: +61 8 8383 6266

加拿大

PO Box 465, London,
ON N6P 1R1
电话: +1(905) 814-1094

香港

如果您对上帝的生活方式、神的仍存在教会或洗礼有疑问，请将您的问题连同联络资料，发送至我们的香港办事处：

contact@tomorrowsworldhk.com

电话: +852 5801-1161

网址:



新西兰

PO Box 2767, Shortland Street,
Auckland 1140
电话: +64 9-268 8985

菲律宾

PO Box 492, Araneta Center Post
Office, 1135 Quezon City,
Metro Manila
电话: +63 2 8573-7594

南非

Private Bag X30, Menlo Park,
0102, Pretoria, GP
电话: +27 12 331 0058

英国

Box111, 43 Berkeley Square,
London, W1J 5FJ
电话 / 传真: +44 844 80